

# மலேசியாவில் சித்த மருத்துவமும் அதன் நிகழ்காலப் போக்கு நிலையும் Siddha Medicine and its current status in Malaysia

கோவி.சிவபாலன் / G.Sivapalan<sup>1</sup>  
முனைவர் ச.மணிமாறன் / Dr.S.Manimaran<sup>2</sup>

## Abstract

The main aim of this article is to introduce *Siddha* medicine and to explore its past and present relationships with Malaysian Tamils. Library research and interviews are employed in order to collect data. The ancient art of *Siddha* medicine and its unique approaches in treatments are highlighted through this research. It is also noted that Tamils who have migrated to other countries have also implemented this art in those countries. *Siddha* medicine's spread to the South East Asia can be traced back to the trade and social relations between these countries and India. In Malaysia, *Siddha* medicine's origins can mainly be traced to rubber plantations which homed Tamils; they nurtured the art of *Siddha* medicine through their dietary habits and *Siddha* medicine practitioners. This research also denotes that the decline of the implementation of this art is in parallel with the mass migrations of Tamils out of rubber plantations. Despite the challenges faced by *Siddha* medicine in Malaysia recently, there is still a glimmer of hope with the upcoming *Siddha* practitioners. In conclusion, this article deduces that *Siddha* medicine in Malaysia is heavily influenced by the lifestyle and environment of Tamils.

Date of submission: 2020-04-10  
Date of acceptance: 2020-04-30  
Date of Publication: 2020-07-20  
Corresponding author's  
Name: Dr.S.Manimaran  
Email: manimaran23@um.edu.my

**Key Words:** Siddha medicine, Siddha practitioners, Complementary and alternative medicines, Malaysian Tamils, Herbal medicine.

## முன்னுரை

சித்த மருத்துவம் பன்னெடுங் காலமாக நமது முன்னோர்கள் கடைபிடித்து வந்த வாழ்க்கை முறையாகும். பின்னாளில் இம்மருத்துவ முறை தமிழ்ச்சித்தர்களால் முறையாக வரையறுக்கப்பட்டுச் சீர்செய்யப்பட்டது. அதன் காரணமாகவே சித்த மருத்துவம் என்று பெயர்பெற்றது. தமிழ்ச் சித்தர்கள் தமிழ் மருத்துவத்துக்கென

தனித்த கோட்பாடுகளை உருவாக்கினர். அவற்றுள் உடலைக் காப்பதன் வழி உயிரைக் காக்கலாம் எனும் கோட்பாடு இம்மருத்துவத்தின் தனித்தன்மையாகும். இன்று சித்த மருத்துவம் தமிழகத்திலிருந்து தமிழர்கள் புலம்பெயர்ந்த நாடுகளிலும் வேரூன்றி வருவதைக் காண முடிகின்றது. வளர்ச்சி ஒருபுறம் இருந்தாலும், அருள் வேட்கை அருகி பொருள் வேட்கை

<sup>1</sup> The author is a Senior Lecturer in the Department of Indian studies, University of Malaya, Kuala Lumpur, Malaysia. gsiva\_palan@um.edu.my

<sup>2</sup> The author is a Senior Lecturer in the Department of Indian studies, University of Malaya, Kuala Lumpur, Malaysia. manimaran23@um.edu.my

**This work is supported by RU Grant of Faculty of Arts and Social Sciences (GPF011J-2018)**

பெருகியுள்ள இக்காலகட்டத்தில் சித்த மருத்துவம் பல்வேறு சவால்களையும் சந்தித்து வருகின்றது

### ஆய்வின் நோக்கம்

சித்த மருத்துவத்தின் அறிமுகத்தையும், மலேசியத் தமிழர்களுக்கும் சித்த மருத்துவத்துக்கும் இடையிலான தொடக்ககால உறவையும் அதன் நிகழ்காலப்போக்கு நிலையையும் எடுத்துரைப்பதே இக்கட்டுரையின் நோக்கமாகும்.

### ஆய்வு நெறி

இந்த ஆய்வுக் கட்டுரை நூலக ஆய்வு முறையிலும் நேர்காணல் முறையிலும் திரட்டப்பட்ட தரவுகளை அடிப்படையாகக் கொண்டு எழுதப்பட்டுள்ளது. மலேசியாவிலுள்ள சித்த மருத்துவப் போக்கு நிலையை அறிந்துகொள்வதற்கு போதிய எழுத்துப்படிவங்கள் இல்லாத காரணத்தால் அந்தப் பகுதிக்கான தரவுகளைப் பெறுவதற்கு நேர்காணல் முறை மேற்கொள்ளப்பட்டது.

### முன்னோடி ஆய்வுகள்

இந்த ஆய்வுக்கென நூலோட்டம் மேற்கொண்டபோது சித்த மருத்துவ வரலாற்றையும் அதன் மருத்துவக்கோட்பாடுகளையும், மருந்து வகையையும், மருத்துவ முறைகளையும் பற்றிய நூல்கள் தாராளமாகக் கிடைத்தன. இவை இக்கட்டுரையின் முதற்பகுதியான சித்த மருத்துவப் பின்னணியைப் பற்றி அறிந்துகொள்வதற்குப் பெரிதும் துணை நின்றன. மலேசியாவில் சித்த மருத்துவத்தின் நிகழ்காலப் போக்குநிலையை அறிந்துகொள்வதற்கு ஓரிரண்டு கட்டுரைகளில் காணப்பட்ட சிறுகுறிப்புகளைத் தவிர வேறெந்தத் தரவுகளும் கிட்டவில்லை. இவற்றை நோக்க, ஆய்வாளரின் தற்போதைய தலைப்பை ஒட்டி யாதொரு ஆய்வும், எழுத்துப்படைப்பும் இல்லாத வெற்றிடம் இருப்பது தெளிவாகின்றது. தற்போதைய இந்த ஆய்வு அந்த வெற்றிடத்தை நிரப்ப உதவும்.

### சித்த மருத்துவம் ஒரு விளக்கம்

சித்த மருத்துவம் பாரம்பரிய மரபு முறைப்படி பரவி வந்துள்ள வைத்தியமாகும் (மணிமேகலைப் பிரசுர ஆசிரியர் குழு, 1995:5). முதல் சித்தரான சிவபெருமான் தோற்றுவித்த சித்த மருத்துவ முறையைத் திருமூலர், போகர், அகத்தியர் போன்ற பல சித்தர்கள் போற்றி வளர்த்ததாகக் கூறப்படுகிறது (ஆணைவாரி ஆனந்தன், 2008:65). திருமூலரே சித்த மருத்துவத்தின் தந்தையாகக் கருதப்படுகின்றார். இவர்,

“உடம்பார் அழியின் உயிரார் அழிவர்

திடம்பட மெய்ஞ்ஞானம் சேரவும் மாட்டார்

உடம்பை வளர்க்கும் உபாயம் அறிந்தே

உடம்பை வளர்த்தேன் உயிர்வளர்த்தேனே” (திருமந்திரம்: 724)

என உடலோம்பல் பற்றி உரைக்கின்றார். அதாவது, உடம்பினைப் பழிப்பதும் வெறுப்பதுமான போக்கு சிலரது நோக்கமாக இருந்தபோது சித்தர்கள் உடம்பின் மாண்பினை எடுத்துரைத்து அதனை நன்கு பேணிவர வேண்டுமெனவும் வலியுறுத்தியுள்ளனர் (இரத்தினவேலனார், 2001:14). இதன்வழி, உடலைப் பழுதுபடாமல் காக்க வேண்டும் என்பதே சித்த மருத்துவத்தின் தலையாய நோக்கமாக அமைந்திருப்பது தெரிகிறது.

பொதுவாக, எல்லா மருத்துவ முறைகளும் உடலில் உண்டாகும் நோய்களுக்குத்தான் மருத்துவம் சொல்கின்றன. ஆனால், சித்தர்களால் தோற்றுவிக்கப்பட்ட சித்த மருத்துவமோ உடல் நோய்க்கு மட்டுமின்றி ஒப்பற்ற உயிரின் உய்வுக்கும் வழி காட்டுகின்றது. இம்மருத்துவக் கலையின் நூல்கள் தமிழில் மட்டுமே காணக்கிடைப்பதாலும், சித்த மருத்துவ முறை பண்டைநாள் முதல் இன்றுவரை தமிழ் நாட்டிலேயே பயிலப்பட்டு வருவதாலும் இதனைத் தமிழ் மருத்துவம் என்றும் அழைப்பர் (கலைக்களஞ்சியம் (தொகுதி 4), 1956:64). ஆயினும் இம்மருத்துவ முறை சித்த மருத்துவம் என்றே பொதுவாக

விளங்குகின்றது. இது இயற்கை மருத்துவம், வீட்டு வைத்தியம், நாட்டு வைத்தியம், செந்தமிழ் மருத்துவம், நாடி பார்த்துச் செய்வதால் நாடி வைத்தியம் என்றும் அழைக்கப்படுகிறது (இரத்தினவேலனார், 2001:1415). மேலும் மூலிகை வைத்தியம், கை வைத்தியம், பாட்டி வைத்தியம் எனவும் மக்களால் இம்மருத்துவம் அறியப்படுகிறது.

### சித்த மருத்துவத்தின் காலம்

இந்தச் சித்த வைத்திய முறை எப்போது தோன்றியது என்று வரையறுத்துக் கூற இயலாது. ஆயினும் இம்மருத்துவ முறை ஏறத்தாழ 5000 ஆண்டுகளுக்கு முன்பே தமிழகத்தில் தோன்றிவிட்டது எனும் கருத்து பரவலாக ஏற்றுக்கொள்ளப்படுகிறது (சண்முகானந்தர், 1996:9). தமிழ் மண்ணில் செடி கொடிகள் என்று தோன்றினவோ அன்றே தமிழ் மருத்துவம் தோன்றிவிட்டது என்பார் முத்தமிழ்க் காவலர் கி.ஆ.பெ. விசுவநாதம் (இரத்தினவேலனார், 2001:15).

### சித்த மருத்துவத்தின் கோட்பாடு

தமிழ்ச் சித்தர்கள் தமிழ் மருத்துவத்துக்கென தனித்த கோட்பாடுகளை உருவாக்கினர். அவற்றுள் உடலைக் காப்பதன் வழி உயிரைக் காக்கலாம் எனும் கோட்பாடு இன்றளவும் தலைசிறந்த மருத்துவக் கோட்பாடாக விளங்கி வருகிறது. இக்கோட்பாடுகளே இந்நாள்வரை இம்மருத்துவம் தனித்தன்மை கெடாமல் இயலுவதற்கு வழியமைத்துள்ளன. தொடர்ந்து, 'அண்டத்தில் உள்ளது பிண்டத்தில்' என்னும் சித்தர்களின் கொள்கை குறிப்பிடத்தக்கது. 'அண்டம்' என்பது ஆகாயவெளியில் இருக்கின்ற கோள்களோடு கூடிய உலகத்தைக் குறிக்கிறது. இவ்வண்டத்தில் அடங்கியுள்ளவை ஐம்பூதங்களான நிலம், நீர், காற்று, தீ, ஆகாயம் என்பன. உலகப் பொருட்கள் அனைத்துமே ஐம்பூதங்களால் ஆனவை என்பதும், அண்டத்தில் காணும் இவ்வைம்பூதங்களே நம் உடலாகிய பிண்டத்திலும் உள்ளன என்பதும் சித்தர் கொள்கை.

மனித உடலில் கண், காது, மூக்கு, நாக்கு, தோல் ஆகிய ஐம்புலன்களையும் பஞ்

சபூதங்களோடு தொடர்பாக்கிக் குறிப்பிடுவது சித்தர் மரபு. ஐம்பூதங்களுக்கும் மனிதனின் உடலிலுள்ள உறுப்புகள், அவற்றின் இயக்கங்கள், உணர்வுகள் ஆகியவற்றிற்கும் தொடர்புள்ளது என்பதைச் சித்தர்கள் கண்டறிந்துள்ளனர்.

### சித்த மருத்துவத்தில் முக்குற்றங்கள்

மனித உடலில் வாத, பித்த, கப கூறுகளின் சமன் இன்மையே நோய்கள் ஏற்படுவதற்கு அடிப்படை காரணமாக அமைகின்றன. வாதமானது சித்த வைத்தியத் துறையின் முதன்மைத் தத்துவமாக விளங்குகின்றது. சிக்கல்கள் நிறைந்த உடற்கூறில் இது நரம்புக் கூட்டத்தை இயக்கும் சக்தியாக அமைந்துள்ளது. பித்த கபங்களுக்குச் சக்தியைக்கொடுப்பதும் வாயுவேயாகும். தொடர்ந்து, வாதத்தைப் போலவே பித்தப் பகுதியும் மனித ஆரோக்கியத்தில் பெரும் பங்கு வகிக்கின்றது. மனிதர்களின் உடலில் பல்வேறு பொருள்கள் இரசாயண மாறுதல்களை அடைவதால் உண்டாகின்ற உடல் தீயே பித்தம். பித்தத்தை அடுத்து வருவது கபமாகும். உடலின் அசைவுகளுக்கு மசகூட்டும் சக்திக்கும் நீரின் குளுமைச் சக்திக்கும் ஒப்பானதுதான் கபம். இம்மூன்று பகுதிகளும் மனித உடலில் முறையே 4:2:1 என்ற அளவில் இருக்க வேண்டும். வாதம், பித்தம், கபம், ஆகிய இம்மூன்று கூறுகளும் குறைதலும் கூடுதலுமே மனித உடலில் ஏற்படும் நோய்களுக்கு காரணமாகின்றன. சித்த மருத்துவம் தாய்வழி மகள் காதுவழிக் கேட்டு, கை வைத்தியமாகச் செய்யப்பெற்று தமிழகத்தில் மட்டுமின்றி, இலங்கை, மியன்மார், மலேசியா போன்ற தமிழர் வாழும் பிற நாடுகளிலும் கையாளப்பட்டு வருகிறது. (ஆனைவாரி ஆனந்தன், 2008:302).

### மலேசியாவில் சித்த மருத்துவம்

மலேசியாவுக்கும் சித்த மருத்துவத்துக்குமான தொடக்ககாலத் தொடர்பை முதலாம் இராசேந்திர சோழனின் கடார வருகை, மலேசியத் தோட்டப்புறங்களில் வாழ்ந்த தமிழர்களின் உணவு முறை, மலேசியாவில் சித்த

மருத்துவர்கள், சித்த மருத்துவம் ஆகிய நிலைகளில் கண்டறியலாம்.

### தொன்மைத் தொடர்புகள்

மலேசியாவின் சித்த மருத்துவ வரலாற்றை அறியப்புகுந்தால் மிகச் சரியான காலகட்டத்தை வரையறுக்க இயலாது. இந்திய மண்ணுக்கும் மலாயாவுக்கும் இடையிலான வணிகத் தொடர்பும் அதன் வாயிலாகப் பண்பாட்டுத் தொடர்பும் ஏற்பட்டக் காலத்தை வேண்டுமானால் சித்த மருத்துவம் மலாயாவில் தடம் பதித்த காலம் எனக் கொள்ளலாம்.

மலேசியாவிலுள்ள பூஜாங் பள்ளத்தாக்கில் கண்டெடுக்கப்பட்ட 7ஆம் நூற்றாண்டைச் சேர்ந்த சில அகழ்வாராய்ச்சி பொருட்கள் சித்த மருத்துவத்துக்கு உரியவையாக இருக்கலாம் என்னும் கருத்துண்டு. ஆனால் இக்கருத்து முழுமையும் அனுமானத்தைக் கொண்டதாக உள்ளது. 11ஆம் நூற்றாண்டில் முதலாம் இராசேந்திர சோழனின் கடார வருகையே மலேசியாவில் சித்த மருத்துவத்தின் தொடக்கமாக இருக்கலாம். அன்று இந்தியாவுக்கும் தென்கிழக்காசியாவுக்குமான பாய்மரக் கப்பலின் கடற்பயணம் பல மாதங்கள் பிடித்தன. பொதுவாகவே இத்தகைய தூரப் பயணத்தின் போது வைத்தியர்களையும் உடன் அழைத்துச் செல்வது அன்றைய வணிகர்கள், அரசர்களின் வழக்கம். அந்த வகையில் இராசேந்திர சோழனுடன் வைத்தியர்கள் பலர் உடன் வந்திருக்க வேண்டும். அவர்களின் வாயிலாக மலாயாவில் அன்றைய காலகட்டத்தில் சித்த மருத்துவம் பரவியிருக்க வாய்ப்புள்ளது (Rajantharan, Sarjit, Balakrishnan Muniapan, Sillalee, Manimaran, 2014)..

### தோட்டப்புறத் தமிழர்களின் உணவில் சித்த மருத்துவம்

மலாயாவில்(அன்றைய மலேசியாவின் பெயர்) ஆங்கிலேயர்களின் ஆட்சியின்போது தென்னிந்தியாவிலிருந்து பெரிய எண்ணிக்கையிலான தமிழர்கள் ரப்பர் தோட்டங்களில் வேலை செய்வதற்காக

ஒப்பந்தக் கூலிகளாக அழைத்து வரப்பட்டனர். பின்னர் அவர்கள் தோட்டப்புறங்களில் குடியமர்த்தப்பட்டனர். அன்றைய மலாயாவின் தோட்டப்புறங்களில் தமிழர்கள் குடியேறிய காலந்தொடங்கி சித்த மருத்துவம் இங்கே பின்பற்றப்பட்டு வருகின்றது எனலாம்.

தமிழ்நாட்டு வாழ்க்கை முறையைப் பின்னணியாகக் கொண்ட இவர்களுக்கு கைவைத்தியம் புதியதல்ல. அவ்வப்போது ஏற்படும் உடல் நோவுகளுக்கும் விஷக்கடிகளுக்கும் கண்ணுக்குத் தென்பட்ட மூலிகைகளையும் சமையலுக்குரிய மிளகு, மஞ்சள், சீரகம் போன்ற மருந்துப்பொருட்களையும் பயன்படுத்தி மருத்துவம் செய்துள்ளனர். வந்தவர்களுள் முறையான வைத்திய அனுபவம் உடையவர்களும் இருந்துள்ளனர். இவர்கள் தங்கள் உணவில் வல்லாரை, பொன்னாங்கண்ணி, வாழை, அகத்திக் கீரை, கருவேப்பிலை, மணத்தக்காளி, முருங்கை போன்ற நோயகற்றும் தன்மை வாய்ந்த மூலிகைகளைப் பரவலாகப் பயன்படுத்தி வந்தனர். அன்று தோட்டப்புறங்களில் இருந்த பரந்த நிலப்பரப்பில் இம்மூலிகைகள் மக்களுக்கு எளிதில் கிடைத்தன.

கனி வகையில் கொய்யாவும் பப்பாளியும் தாராளமாகக் கிடைத்தன(நேர்காணல், கிருஷ்ணன்). மேற்கண்ட உணவுப்பொருள்களை மிகச்சிறந்த மூலிகைகள் என்பதை அனைவரும் அறிந்து உண்டிருப்பார்கள் என்று கூறிவிடமுடியாது. ஆனால் தங்கள் உடல் நலத்துக்கு அவை உதவுகின்றன என்பதை நிச்சயமாக உணர்ந்திருப்பார்கள். மேலும் தங்களுக்கு அறிமுகமானதும் எளிதில் வளரக்கூடியதும் சுலபமாகக் கிடைக்கக்கூடியதுமாக அவை இருந்தன. இவ்வாறாக தாங்கள் உண்ணுகிற உணவு நல்ல மூலிகை என்பதை அறிந்தோ அறியாமலோ அன்று பயன்படுத்தியுள்ளனர். அன்றைய தமிழர்கள் தோட்டப்புறங்களில் வாழ்ந்த காலம் வரை இந்த உணவுமுறை தொடர்ந்தது.

### தோட்டப்புறங்களில் சித்த மருத்துவச் சேவை

தோட்டப்புறத் தமிழர்கள் மூலிகைகளான

பயிர்களைத் தங்கள் உணவாகக் கொண்டிருந்த அக்காலகட்டத்தில் சித்த மருத்துவச் சேவையும் அம்மக்களுக்குக் கிட்டியுள்ளது. 19870 களில் களஞ்சேரி அண்ணாசாமி என்பவரின் மகனாகிய பெரிய தம்பி எனும் சித்த வைத்தியர் தமது இருபத்தேழாவது வயதில் இங்கு சித்த மருத்துவச் சேவை செய்துள்ளார். தமது ஐந்தாவது வயதில் மலாயாவிற் கு வந்த இவர் சிவராஜ யோகி பரம்பரை வைத்தியர் என அடையாளம் காட்டப்படுகின்றார்.

இவரிடம் ஐம்பது சீடர்கள் சித்த மருத்துவம் பயின்றதுள்ளனர். இவர் அக்காலத்திலேயே சுற்று வட்டாரங்களில் வசித்த தமிழர்களுக்கு சித்த வைத்தியம் செய்துள்ளார். 1943 இல் இவரது மறைவுக்குப் பின் இவருடைய மகன் கணபதி சித்த மருத்துவத்தை மேற்கொண்டார். ரவாங் எனும் இடத்தில் பள்ளித் தலைமை ஆசிரியராகப் பணியாற்றிக் கொண்டே சித்த மருத்துவச் சேவையையும் இவர் தொடர்ந்தார். 1986ல் இவர் மறைந்தார் (நேர்காணல், சீனிவாசன் - Rajantheran, Sarjit, Balakrishnan Muniapan, Sillalee, Manimaran, 2014).

அவரைத் தொடர்ந்து இவரது மருமகன் சீனிவாசன் என்பவர் சித்த மருத்துவச் சேவையைச் செய்து வந்தார். பெட்டாலிங் ஜெயா எனும் நகரில் இவரது வைத்தியச் சாலை அமைந்திருந்தது. 13 ஆம் திகதி பிப்ரவரி மாதம் 2009 இல் மலாயாப் பல்கலைக் கழக மாணவர்களுக்கு சித்த வைத்தியம் குறித்த ஓர் அரிய அறிமுக உரையை இவர் வழங்கினார். இவர்களைத் தவிர்த்து இன்னும் சில தனி மனிதர்களும் தோட்டப் புறங்களில் தங்களுக்குத் தெரிந்த சித்த வைத்திய மருந்துகளைத் தயாரித்து மக்களுக்குக் கொடுத்துள்ளனர்.

பெரியதம்பி மற்றும் அவரது மகன் கணபதி காலத்தில் இன்னும் பல சித்த வைத்தியர்கள் இருந்துள்ளனர். மலேசியாவின் கோலகங்சாரில் ரெங்கசாமி வைத்தியரும், ஈப்போவில் இராமகிருஷ்ணன் வைத்தியரும், பிரிக்பீல்டில் பெருமாள் வைத்தியரும், மூவார், ஜொகூரில் உத்தண்டி

வைத்தியரும், சுவாமி இராமதாஸும் வைத்தியம் செய்துள்ளனர். இவர்களுள் பலரிடம் மருத்துவச் சுவடிகள் இருந்துள்ளன. சிலர் சுவடிகளைப் படித்து அதிலுள்ள குறிப்புகளைக் கொண்டு வைத்தியம் செய்துள்ளனர் (நேர்காணல், சீனிவாசன்).

### தோட்டப்புற வாழ்க்கைக்குப் பிந்திய சித்த மருத்துவ நிலை

மலேசியா 1957இல் சுதந்திரம் பெற்றப் பிறகு பிரிட்டிஷார் தோட்டங்களை விற்றுவிட்டு பிரிட்டனுக்குத் திரும்ப தலைப்பட்டார்கள். அப்போது ஏற்பட்ட தோட்டத் துண்டாடல்களினாலும், தோட்டங்கள் முழுமையாக விற்கப்பட்டதனாலும் தமிழர்கள் தோட்டங்களை விட்டு வெளியேற வேண்டிய நிலை ஏற்பட்டது. 1980களில் தோட்டப்புறங்கள் உள்ளூர் மேம்பாட்டு நிறுவனங்களால் கையகப்படுத்தப்பட்டதன் காரணமாகவும் பெரும்பாலானத் தமிழர்கள் தோட்டங்களை விட்டு அகன்றனர். தோட்டப்புறங்களை விட்டு வெளியேறிய தமிழர்களில் பெரும்பாலானோர் நகர்ப்புறங்களில் அமைந்துள்ள 'தாமான்' என்று அழைக்கப்படும் குடியிருப்புகளிலும், ஏனையோர் நகரங்களிலும், புறம்போக்கு நிலங்களிலும் குடியமர்ந்தனர். இங்கு தோட்டங்களில் இருந்தது போன்று வீட்டைச் சுற்றியமைந்த நில வசதி கிடையாது. இதன் காரணமாக காய்கறிகளையும் கீரை வகையையும் பயிரிட்டு உண்ணும் பழக்கம் கால ஓட்டத்தில் குறையத் தொடங்கியது. மூலிகைகளின் சிறப்பையுணர்ந்த தமிழர்கள் மட்டும் இன்றளவும் மட்சாடிகளில் துளசி, கற்பூரவல்லி, சோற்றுக்கற்றாழை போன்ற மூலிகைகளைத் தங்கள் வீடுகளில் வளர்த்து வருகின்றனர். இன்னும் சிலர் தங்கள் வீட்டையொட்டி கொஞ்சம் நிலம் இருந்தாலும்கூட அதிலே கீரை வகையைப் பயிர் செய்து வருகின்றனர்.

மலேசியாவில் சித்த மருத்துவர்கள்

சித்த மருத்துவர்கள் மலேசியாவில் பரவலாக எல்லா ஊர்களிலும் இருக்கிறார்கள். இவர்கள் முறையாகப்

பாரம்பரிய மருத்துவம் பயின்றவர்களாகவோ பரம்பரை மருத்துவ அனுபவம் உடையவர்களாகவோ உள்ளார்கள். இவர்களுள் பலர் சித்த மருத்துவ மையத்தை அமைத்து மருத்துவம் செய்கிறார்கள். சிலர் சிறிய அளவில் வீட்டிலேயே மருத்துவம் செய்கிறார்கள். முன்பெல்லாம் நோய்வாய்ப்பட்டு சித்த மருத்துவர்களை நாடியவர்களின் எண்ணிக்கை மிகக் குறைவு. எப்போதாவது வருகின்ற நோயாளிகளுக்கு அப்போதே மூலிகைகளைப் பறித்து மருத்துவம் செய்வார்கள். கால ஓட்டத்தில் மருத்துவம் செய்வதற்கான மூலிகைகளின் அளவு மிகக்குறையத் தொடங்கியது. எனவே தமிழகத்திலிருந்து இறக்குமதி செய்யப்படுகின்ற கடைச்சரக்குகளை நம்பியே மருந்து செய்தார்கள்.

பின்னாளில் தமிழகத்தில் தயாரிக்கப்பட்ட மூலிகை மருந்துகளை அப்படியே வாங்கி தங்கள் நோயாளிகளுக்குத் தரத் தொடங்கினார்கள். அந்த வகையில் தமிழ் நாடு, பழனி, ஸி.வி.ரி. வேலுசாமி சித்த வைத்திய சாலை 1960இல் முறையாக தங்களது நிறுவன முகவர்களை கோலாலம்பூர், பினாங்கு மாநிலங்களில் நியமனம் செய்து தங்களது சித்த வைத்திய மருந்துகளை விற்பனை செய்திருப்பதாகத் தெரிகின்றது. கோலாலம்பூர் நகரின் லெபோ அம்பாங் எனுமிடத்தில் அமைந்திருந்த ஓவர்சீஸ் ஜெனரல் யூனியன் எனும் நிறுவனம் 1990கள் வரை தமிழகத்திலிருந்து சித்த மருந்துகளைத் தருவித்து விற்பனை செய்து வந்தது(நேர்காணல், சாரங்கபாணி).

### மலேசியாவில் சித்த வைத்திய முறை

இன்று மலேசியாவில் மேற்கொள்ளப்படும் சித்த வைத்திய முறைக்கும் தமிழ் நாட்டின் சித்த வைத்திய முறைக்கும் வேறுபாடு எதுவும் இல்லை. இதற்குக் காரணம் இங்குள்ள சித்த வைத்தியர்கள் பெரும்பாலும் தமிழ்நாட்டிலுள்ள சித்த வைத்தியர்களிடம் மருத்துவம் பயின்றவர்களாகவே உள்ளனர். மேலும் சித்த மருத்துவத்தின் நோயறியும் முறையும், மருந்து கொடுக்கும் முறையும் தெளிவான

வரையறைகளைக் கொண்டிருப்பதனால் அங்குள்ள அணுகுமுறையையே இங்குள்ள சித்த மருத்துவர்கள் கடைப்பிடிக்கின்றனர் (நேர்காணல், ரேவதி).

### மலேசியாவில் சித்த மருத்துவத்தின் இன்றைய போக்கு நிலை

தோட்டப்புறங்களில் வைத்தியம் செய்த சித்த வைத்தியர்கள் தங்கள் வசிப்பிடங்களில் கிடைத்த மூலிகைகளைக் கொண்டே மருந்து தந்தார்கள். தோட்டப்புறங்கள் இல்லாத நிலையில் மருத்துவம் செய்வதற்கான மூலிகைகள் கிடைப்பதில் சிரமம் ஏற்பட்டது. எனவே தமிழகத்திலிருந்து இறக்குமதி செய்யப்படுகின்ற கடைச்சரக்குகளை வாங்கி மருந்தைத் தயார் செய்தார்கள். பின்னாளில், தமிழகத்தில் தயாரிக்கப்பட்ட மூலிகை மருந்துகளை அப்படியே வாங்கி தங்கள் நோயாளிகளுக்குத் தரத் தொடங்கினார்கள்(நேர்காணல், சாரங்கபாணி). இந்தப் போக்கு நிலைதான் இன்று பெரும்பாலான சித்த மருத்துவர்களிடம் காணப்படுகின்றது. ஆனாலும் சில வைத்தியர்கள் உள்ளூரில் கிடைக்கும் மூலிகைகளையும் கடைச்சரக்குகளையும் பயன்படுத்தி தாங்களே மருந்துகளைத் தயார் செய்யும் போக்கையும் காண முடிகின்றது.

சில வைத்தியர்கள் தங்கள் வீடுகளில் பெரிய வசதிகள் ஏதும் இல்லாத சூழலில் மருத்துவம் செய்கிறார்கள். இவர்கள் தங்களிடம் வரும் வாடிக்கையாளர்களின் பரிந்துரைகளின் வாயிலாகவே புது வாடிக்கையாளர்களைப் பெறுகின்றனர். ஆனால் இன்றைய நவீனக் காலச்சூழலைக் கருத்தில் கொண்டு பல வைத்தியர்கள் தங்களுக்கென வைத்தியச் சாலையைச் சுயமாகவோ வாடகைக்கோ அமைத்துக் கொள்கிற சூழலும் இங்குண்டு. வைத்தியச் சாலையைக் குளிர்ட்டி உட்பட நவீன வசதியுடன் அழகூட்டுகிறார்கள். இதற்கான செலவுகளை வாடிக்கையாளர்களிடம் வாங்கும் கூடுதல் கட்டணங்களின் வாயிலாக ஈடுகட்டும் கட்டாயம் இவர்களுக்கு ஏற்படுகின்றது. இதனால் தங்களை நாளிதழ்,

வானொலி, தொலைகாட்சியின் வழி விளம்பரப் படுத்திக் கொள்ள வேண்டியத் தேவையும் இவர்களுக்கு ஏற்பட்டு விடுகின்றது(நேர்காணல், ரேவதி).

### மலேசியர்களின் சமையலில் சித்த மருத்துவம்

மலேசியா விலுள்ள மூத்தத் தலைமுறையினர் குறிப்பாக இல்லத்தரசிகள் பொருட் சிக்கனம், உடல் நலம் ஆகிய காரணங்களை முன்னிருத்தி வீட்டுச் சமையலுக்கு முக்கியத்துவம் அளித்து வருகின்றனர். “சித்த மருத்துவம் பெண்களின் சமையலறையில் உள்ள ஐந்தறைப் பெட்டிக்குள் அடங்கிவிடும்” என்பர்(முத்துவேலு, 1997:4). அதனால்தான் சித்த மருத்துவத்தை உணவு வைத்தியம் என்றும் கூறுகிறார்கள். ‘உணவே மருந்து, மருந்தே உணவு’ எனும் சித்தர்களின் கொள்கையின் படி நாம் உண்ணும் உணவிலேயே மருத்துவம் உள்ளது.

மலேசியத் தமிழர்களின் அன்றாடச் சமையலில் பயன்படும் கடுகு, சீரகம், வெந்தயம், பட்டை, கிராம்பு போன்றவை சித்த மூலிகைகளாகும். இவற்றைத் தவிர, உணவில் சேர்க்கப்படும் தேனும் நெய்யும் சித்த மருந்துகளே. மேலும், இஞ்சி, சுக்கு, கடுக்காய் போன்ற மூலிகைகளும் மலேசியத் தமிழரின் வாழ்வியலில் பிரிக்க முடியாதவை. இந்த இஞ்சி, சுக்கு, கடுக்காய் ஆகிய சித்த மூலிகைகள் மக்களின் அன்றாட உணவில் சேர்க்கப்பட்டு அவர்கள் எதிர்நோக்கும் பல உடற்குறைபாடுகளை அவர்களே அறியாத வண்ணம் சரி செய்கின்றன(சண்முகானந்தர், 1988:1213).

### மலேசியாவில் சித்த மருத்துவம்

#### எதிர்கொள்ளும் சவால்கள்

மலேசிய மக்களின் வாழிடச் சூழல் மாற்றங்கள், அவர்களைச் சுற்றி அமையும் வாழ்வியல் முறை மாற்றங்கள் போன்றவை அவர்களின் மனப்போக்கையும் மாற்றுகின்றன. சித்த மருத்துவத்தின் வளர்ச்சிக்கு இவை பெரும் சவாலாகவும் விளங்குகின்றன. அவற்றுள் சில:

### • சித்த மருத்துவர்கள், வாடிக்கையாளர்களின் மனப்போக்கு

தற்போது மக்களிடையே சித்த மருத்துவத்தையும் மருத்துவரையும் பற்றிய எதிர்மறையான கருத்துகள் தோன்றத் தொடங்கியுள்ளன. முன்பு தன்னிடம் வரும் நோயாளிக்கு சித்த மருத்துவர் அதிக நேரத்தைச் செலவிடும் நிலை மாறி இப்போது மிகக் குறைவான நேரத்தையே செலவிடுவதாகவும் சித்த மருத்துவத்தின் அடிப்படைக் கூறாக விளங்கும் உணவு பத்தியத்தைப் பற்றி பெரும்பாலான மருத்துவர்கள் தங்கள் நோயாளிகளிடம் தெரிவிப்பதில்லை என்றும் மக்கள் கருதுகின்றனர்(நேர்காணல், சாந்தி, கிருஷ்ணன், அமுதவள்ளி).

மேலும் தாங்கள் இறக்குமதி செய்து பொட்டலம் கட்டி வைத்துள்ள மருந்துகளைக் குறிப்பிட்ட காலத்துக்குள் விற்று முடித்து விட வேண்டுமென்ற காரணத்தால் சித்த மருத்துவர்கள் தங்கள் நோயாளிகளிடம் ஒரு மாதத்திலிருந்து மூன்று மாதங்களுக்கு உண்ணக் கூடிய அளவுக்கு அதிகமான மருந்துகளைக் கொடுக்கிறார்கள் என்பதாகவும் சித்த மருந்துகள் உடல் வெப்பத்தைக் கூட்டுகின்றன, பக்க விளைவுகளை ஏற்படுத்துகின்றன என்பதாகவும் சித்த மருத்துவம் வணிகமாகிவிட்டது, தரம் குறைந்து விட்டது என்பதாகவும் மக்களிடம் குறைகூறல்கள் காணப்படுகின்றன(நேர்காணல், சீராளன், லெட்சுமணன், சிவாசி).

மக்களின் பார்வை சித்த மருத்துவம் குறித்து இவ்வாறிருக்க, மக்களைப் பற்றிய சித்த வைத்தியர்களின் பார்வை வேறு வகையாக உள்ளது. மருத்துவத்தைப் பற்றி பொதுமக்கள் சரியாகப் புரிந்துகொள்வதில்லை எனச் சித்த மருத்துவர்கள் கருதுகின்றனர். தாங்கள் பரிந்துரைக்கின்ற உணவுப்பத்தியத்தை நோயாளிகள் முறையாக அல்லது அறவே கடைப்பிடிப்பதில்லை என்பதுவும், உணவுப் பத்தியத்தைப் பற்றி வலியுறுத்திக் கூறினால் மறுமுறை அந்த நோயாளி தன்னிடம் மருத்துவத்துக்கு வருவதில்லை என்பதுவும், உணவுப் பத்தியத்தைக் கடைப்பிடிக்காததால்

ஏற்படும் பக்க விளவுகளுக்கு சித்த மருந்தைக் குறைகூறுகிறார்கள் என்பதுவும், பரிந்துரைக்கின்ற வாழ்க்கை முறை மாற்றங்களைச் செயல்படுத்துவதில்லை என்பதுவும், நவீன மருத்துவம் கைவிட்ட பிறகே அதாவது நோய் மிகவும் முற்றிய பிறகே நோயாளிகள் தங்களிடம் வருகின்றனர் என்பதுவும் சித்த வைத்தியர்கள் மக்களின்மீது வைக்கின்ற குற்றச்சாட்டாக இருக்கின்றது(நேர்காணல், சாரங்கபாணி-ரேவதி).

• மலேசியத் தமிழர்களின் மூலிகை மோகம்

இன்று தாங்கள் பயன்படுத்தும் சமையல் பொருட்கள், உணவு பொருட்கள், மூலிகை பாணங்கள், புற உடலுக்கான மேல் பூச்சுகள் என எல்லாப் பொருட்களிலும் மூலிகைக் கலப்பை எதிர்பார்ப்பது மக்களின் இயல்பாகிவிட்டது. மக்களின் இந்த எதிர்பார்ப்பை வணிகர்கள் நன்கு பயன்படுத்திக் கொள்கிறார்கள். இன்று பொருள் விற்பனை அங்காடிகளில் மூலிகையிலான பொருட்கள் என்னும் பெயரில் பல்வேறு பயன்பாட்டுக்குரியப் பொருட்கள் விற்பனையில் உள்ளன.

பாரம்பரிய முறையில் மூலிகைக் கலந்து தயாரிக்கப்படுவதாகச் சொல்லப்படுகின்ற இப்பொருட்களின் மீது மக்களுக்கு உள்ள மோகம் வணிகமாக்கப்பட்டுவிட்டது(நேர்காணல், மணிமாறன்).

சித்த மருத்துவர் நாடி பார்த்துச் சோதித்து நோயாளிக்கு மருந்து தந்த நிலை மாறி, இன்ன உடல் நோயை இன்ன மூலிகைப் பொருள் சரிசெய்யும் என்பதை இணையத்தின் வாயிலாக அறிந்து கொண்டு மக்கள் தாங்களாகவே அங்காடிகளில் சித்த மருந்துகளைத் தேர்வு செய்கின்ற குறைபாடான நிலையும் இன்று உருவாகிவிட்டது.

• இளந்தலைமுறையும் சித்த மருத்துவமும்

மூத்தத் தலைமுறையினர் இயன்றளவு தங்களது பாரம்பரிய உணவைக் கட்டிக்

காப்பதில் ஆர்வமும் அக்கறையும் காட்டி வருகின்றனர். ஆனால் சித்த மருத்துவத்தின் அடிப்படைத் தத்துவமான உணவு முறையையும் வாழ்க்கை முறையையும் இன்றைய இளம் தலைமுறையினர் பெரும்பாலும் கைக்கொள்வதில்லை. அவர்கள் தமிழர்களின் பாரம்பரிய உணவைக் காட்டிலும் ஏனைய வகை உணவுகளை, குறிப்பாகத் துரித உணவுகளையே அதிகம் விரும்புகின்றனர். ஆகவே இளந்தலைமுறையினர் சித்த மருத்துவ வாழ்க்கை முறையை அன்றாட வாழ்க்கையில் கடைபிடிப்பது என்பது பெரும் சவாலுக்குரியதாக ஆகிவிட்டது(நேர்காணல், மணிமாறன்). இதற்குப் பல காரணங்கள் உள்ளன.

இதில் மக்களின் வாழிடச் சூழல் முதன்மைக் காரணமாக அமைகிறது. நவீன வாழ்க்கை முறை, பொருளாதாரத் தேவை ஆகியவற்றை முன்னிட்டு தோட்டப்புறங்களில் வாழ்ந்த மக்கள் இன்று பட்டணம், பட்டணப்புறங்களில் வாழுகிற நிலை அதிகரித்துள்ளது. புதிய வாழ்க்கைச்சூழல் அவர்களுக்கு மூலிகைகளை வீட்டைச் சுற்றி நட்டு வைப்பதற்குத் தடையாக இருக்கின்றன. இதற்கு நேரமின்மையும் இடவசதி குறைவும் காரணமாக அமைகின்றன. இவ்வாறு ஒரு குடும்பத்திலுள்ள ஒரு தலைமுறை மூலிகைப் பயன்பாட்டை வாழ்க்கையில் குறைத்துக் கொள்ளும்போதோ அறவே பயன்படுத்தாமல் இருக்கும்போதோ இயல்பாகவே மூலிகை மருத்துவம் பற்றிய அறிவும், அனுபவமும் அவர்களுக்குக் குறைந்துவிடுகிறது, மறந்துவிடுகிறது.

இந்தச் சூழலில் வளரும் பிள்ளைகளுக்கு இயல்பாகவே மூலிகையைப் பற்றிய அறிவும் தெளிவும் இல்லாமல் போய்விடுகிறது. நேரமின்மையின் காரணமாக மூன்று வேளையும் வீட்டில் சமைப்பது பெரும்பாலும் குறைந்து விட்டது. இதனால் பாரம்பரிய மூலிகைகள் கலந்த உணவை உண்ணும் வாய்ப்பை நம் இளம் தலைமுறையினர் மெல்ல மெல்ல இழந்து வருகிறார்கள்(நேர்காணல், சாரங்கபாணி).



• **நவீன மருத்துவ வசதிகளும் சித்த மருத்துவமும்**

மலேசியாவில் இன்று பரவலாகவே எல்லா ஊர்களிலும் மருத்துவ மனைகளும் மருந்தகங்களும் உள்ளன. எனவே சிறு காய்ச்சல், தலைவலிக்குக் கூட எளிய மூலிகை வைத்தியத்துக்குப் பதிலாக நவீன மருந்தகங்களைத் தமிழர்கள் தேர்வாகக் கொள்கிறார்கள். மேலும் அரசாங்க, தனியார் மருத்துவ மனைகளில் உள்ள வசதிகள், 'நவீன மருத்துவமே போதும்' என்னும் ஒருவகை மனநிலையை மக்களுக்கு உருவாக்கி விட்டன(நேர்காணல், ரேவதி).

**மலேசியாவில் சித்தமருத்துவ வளர்ச்சியும் வாய்ப்புகளும்**

மலேசியாவில் சித்த மருத்துவம் பல்வேறு சவால்களைச் சந்தித்த போதும் அதன் வளர்ச்சிக்குரிய சூழல் பிறிதொரு புறம் தொடர்ந்து கொண்டே உள்ளது.

**சித்த மருத்துவக் கல்விக்கான வாய்ப்பு**

இந்தியாவின் ஆயுஷ் அமைச்சகம் மலேசிய சுகாதார அமைச்சின் ஒப்புதலுடன் மலேசிய மாணவர்கள் இந்தியாவில் சித்த மருத்துவம் பயிலுவதற்கு ஆண்டுதோறும் உபகாரச் சம்பளம் வழங்கி வருகின்றது. இந்த வாய்ப்பைப் பயன்படுத்தி படித்து நாடுதிரும்பிய பலர் சொந்தமாக வைத்திய சாலை நடத்துகின்றார்கள். இவர்கள் நிறைய உடல்நல மருத்துவ விழிப்புணர்வு முகாம்களை அவ்வப்போது நடத்துகிறார்கள். எதிர்காலத்தில் உள்நாட்டிலேயே சித்த மருத்துவத்துக்கான சான்றிதழ், டிப்ளோமா வகுப்புகள் நடத்தவும் ஆயுஷ் அமைச்சகமும் தனியார் சித்த மருத்துவ நிறுவனங்களும் பல்வேறு திட்டங்களை முன்னெடுத்துக் கொண்டிருக்கின்றனர் (நேர்காணல், செந்தில்வேல்).

**மாநாடுகள், கருத்தரங்குகள், ஆராய்ச்சிகள்**

மலேசியாவில் அவ்வப்போது சித்த மருத்துவ ஆராய்ச்சி மாநாடுகளும் கருத்தரங்கங்களும் பல்கலைக்கழகத்தாராலும்

தனியார் அமைப்புகளாலும் ஏற்பாடு செய்யப்பட்டு நடந்தேறி வருகின்றன. அந்த வகையில் மலாயாப் பல்கலைக்கழக இந்திய ஆய்வியல் துறையும் அல்மா நிறுவனமும் இணைந்து இரண்டு சித்த மருத்துவ மாநாடுகளை நடத்தியுள்ளன. மலேசிய கோபியோ அமைப்பு(நிளிறிமிளி) பாரம்பரிய மருத்துவ மாநாடுகளை அவ்வப்போது பல்கலைக்கழகத்தாருடனோ பிற தனியார் அமைப்புகளுடனோ இணைந்து நடத்தி வருகின்றது. மலேசிய இந்து சேவை சங்கம் இதுவரை இரண்டு அனைத்துலக பாரம்பரிய மாநாடுகளை(ஐஸிகிளிகிலிஐபி 1 - 2 ) ஏற்பாடு செய்து நடத்தியுள்ளது(நேர்காணல், இராசேந்திரன்). மலாயாப் பல்கலைக்கழக இந்திய ஆய்வியல் துறையின் இளங்கலை, முதுகலை பட்ட மாணவர்கள் கடந்த பத்தாண்டுகளுக்கும் மேலாக சித்த மருத்துவம் தொடர்பாக பல்வேறு தலைப்புகளில் ஆய்வுகளை மேற்கொண்டு வந்துள்ளனர். இத்துறையின் விரிவுரையாளர்கள் சித்த மருத்துவம் தொடர்பான ஆய்வுகளை அவ்வப்போது மேற்கொண்டு அவற்றை ஆய்வுக் கட்டுரைகளாகப் பதிப்பித்தும் வருகின்றனர்.

**மலேசிய உயர்க்கல்விக் கூடங்களில் பாரம்பரிய மருத்துவப் பாடம்**

மலேசிய உயர்கல்விக் கூடங்கள் பலவற்றில் மெல்ல மெல்ல பாரம்பரிய மருத்துவத்தை ஒரு பாடமாகப் பயிற்றுவிக்கின்ற நிலை உருவாகியுள்ளது. சீனர்களின் பாரம்பரிய மருத்துவம் பல சீன தனியார் பல்கலைக்கழகங்களிலும் கல்லூரிகளிலும் பாடமாக வைக்கப்பட்டுள்ளன. அதே போன்று ஆயுர்வேத மருத்துவப் பாடமும் ஒருசில உயர்க்கல்விக் கூடங்களில் இடம்பிடித்துள்ளது(நேர்காணல், சில்லாழி). மலாயாப் பல்கலைக்கழகத்தின் இந்திய ஆய்வியல் துறையில் 'இந்திய மாற்றுமுறை மருத்துவம்' எனும் பாடத்தின் கீழ் சித்த மருத்துவம் மாணவர்களுக்கு அறிமுகப்படுத்தப்பட்டு வருகின்றது. 'தமிழர்ப் பண்பாட்டில் சித்தர் சிந்தனைகள்' எனும் பாடத்தின் கீழ் சித்தர்களால்

அருளப்பட்ட வாழ்வியல் கலை எனும் வகையில் சித்த மருத்துவம் மாணவர்களுக்கு அறிமுகப்படுத்தப்படுகின்றது.

### சித்த மருத்துவத் துறையில் இளந்தலைமுறை

தற்போது மலேசியாவில் நாடுதழுவிய நிலையில் எண்ணிக்கையில் அதிகமான சித்த மருத்துவர்கள் பரம்பரை வைத்தியர்களாகவோ முறையாகச் சித்த மருத்துவம் பயின்றோ மருத்துவம் செய்து வருகின்றார்கள். இவர்களுள் பெரும்பாலானவர்கள் மூத்தத் தலைமுறையினராகவும் பிறர் ஆர்வத்தின் காரணமாகச் சித்த மருத்துவத்தை மூத்தத் தலைமுறையிடம் கற்றுக் கொண்டவர்களாவும் உள்ளனர். இளந்தலைமுறையினர் மூத்தத் தலைமுறையிடம் அடிப்படை மருத்துவ முறையைக் கற்றுக்கொள்வது, தமிழகம் சென்று அங்குள்ள அனுபவமிக்க வைத்தியர்களிடம் செந்தூரம், லேகியம், பாஷாண வகை மருந்துகளைக் கற்றுக்கொள்வது போன்ற நிலைகளில் தங்களை இத்துறையில் வளர்த்துக் கொள்கின்றார்கள்(நேர்காணல், ரேவதி).

### மலேசியப் பொது மருத்துவமனைகளில் சித்த மருத்துவம்

சித்த மருத்துவத்தின் ஒரு பிரிவான வர்ம மருத்துவம் தற்போது மலேசியத் தமிழர்களிடையே நல்ல வரவேற்பைப் பெற்று வருகின்றது. இன்று பல இளைஞர்கள் முறையாக வர்ம மருத்துவம் பயின்று சொந்தமாக வர்ம சிகிச்சை அளித்து வருகின்றார்கள். இவர்கள் முறையாகத் தங்களைப் பதிவுசெய்து கொண்டு சமூக ஊடகங்களின் வாயிலாக விளம்பரப்படுத்திக் கொள்கிறார்கள். இம்மருத்துவம் பற்றிய விழிப்புணர்வு மக்களிடம் பரவலாக ஏற்பட்டு வருகின்றது.

மலேசியாவிலுள்ள சுங்கை பூலோ பொது மருத்துவமனையிலும் போர்டிக்சன் பொது மருத்துவமனையிலும் வர்ம சிகிச்சையை மாற்றுமுறை சிகிச்சையாக சுகாதார அமைச்சு அனுமதித்துள்ளது. இதைப் படிப்படியாக நாடெங்கிலும் உள்ள மருத்துவமனைகளுக்கு

விரிவு படுத்தும் திட்டத்துடன் ஆயுஷ் அமைச்சகமும் சுகாதார அமைச்சும் இணைந்து செயல்பட்டுக்கொண்டுள்ளன(நேர் காணல், செந்தில்வேல்).

மலேசியாவில் ஏற்பட்டுள்ள சித்த மருத்துவத்தின் வளர்ச்சியையும் வாய்ப்புகளையும் காணும்போது, ஒருபுறம் பொதுமக்களின் சித்த மருத்துவம் பற்றிய புரிதல் குறைந்திருந்தாலும் பிறிதொருபுறம் சித்த மருத்துவத்தின்பால் அவர்களின் நாட்டம் குறைந்ததாகத் தெரியவில்லை. இதனால் மக்களின் வாழ்க்கைச் சூழலும் வாழிடச் சூழலும் சித்த மருத்துவப் பயன்பாட்டை முடிவு செய்கின்றது என்பதைப் புரிந்து கொள்ள முடிகின்றது.

### முடிவுரை

இக்கட்டுரைக்காகத் திரட்டப்பட்டத் தரவுகளை ஆராய்ந்தபோது பெறப்பட்ட கருத்து முடிபுகள் இம்முடிவுரையில் தரப்படுகின்றன. சித்த மருத்துவம் காலத்தால் மிகத் தொன்மையானது என்பதும் தனக்கென மிகத் தெளிவான மருத்துவக்கோட்பாடுகளைக் கொண்டது என்பதும் ஆய்வின் வழித் தெரிய வருகின்றது. தமிழகத்திலிருந்து தமிழர்கள் புலம்பெயர்ந்த நாடுகளில் எல்லாம் சித்த மருத்துவம் வேரூன்றியுள்ளதையும் மலேசியாவுக்கும் சித்தமருத்துவத்துக்குமான தொடர்பு, இந்தியாவுக்கும் தெற்கிழக்காசிய நாடுகளுக்குமிடையே வணிகத்தொடர்பும் அதன்வழி பண்பாட்டுத் தொடர்பும் ஏற்பட்டக் காலந்தொடங்கி இருந்து வருவதையும் ஆய்வு புலப்படுத்துகின்றது.

மலேசியத்தோட்டப்புறங்களில் தமிழர்கள் வாழ்ந்தபோது சித்த மருத்துவம் அவர்களின் உணவு முறையின் வாயிலாகவும் சித்த வைத்தியர்களின் வைத்தியத்தின் வாயிலாகவும் வளர்ந்துள்ளதையும் தோட்டப்புற வாழ்க்கை முடிவுக்கு வந்த பின்னர் தமிழர்களின் சித்த மருத்துவ வாழ்க்கையில் தொய்வு ஏற்பட்டதையும் ஆய்வின் முடிவு காட்டுகின்றது. தற்போது மலேசியாவில் சித்த மருத்துவம் ஒருபுறம் சவால்களை எதிர்கொண்டு வந்தாலும்

பிறிதொரு புறம் நல்ல ஏற்றத்தையும் வாழிடச் சூழலும் சித்த மருத்துவத்தின் கண்டு வருவதை இக்கட்டுரையின் போக்கு நிலையை முடிவு செய்துள்ளன வழி அறியமுடிகின்றது. மலேசியாவில் என்பது இக்கட்டுரையின் திரண்ட கருத்து தமிழர்களின் வாழ்க்கைச் சூழலும் முடிபாகும்.

## Reference

- Bose, S. 2004. *Nalam Tarum Siddha*. Chennai: Nivethita Puttagap Puungga.
- Chellaiyah, M.S. 2011. *Muuligai Maruttuvam*. Chennai: Ulagat Tamilar Pathippagam.
- Irattinavelanar. 2001. *Siddha Maruttuvak Kural Nuul*(First Edition). Chennai: Irasalakumi Pathippagam.
- Kanagaratnam, B. 1949. *Siddha Maruttuvam allathu Siddhayul Vetham*. Colombo: Ceylon Printers Limited.
- Madhavan, V.R. 1984. *Siddha Medical Manuscripts in Tamil*. Chennai: International Institute of Tamil Studies.
- Mahadevan, L. 2008. *Food Drug*. Nagarkovil: Kaalaccuvadu Pathippagam.
- Manimegalaip Pirasura Asiriyar Kulu. 1995. *Siddhargalin Muuligai Vaittiyam*. Chennai: Manimekalaip pirasuram.
- Marshall, J. (edi). 1973. *Mohenjo-dero and Indus Valley Civilization* (1st ed): Ideological Book House.
- Micozzi, M.S. 2011. *Fundamentals of Complementary and Alternative Medicine* (4th ed). Missouri: Saunders Elsevier.
- Micozzi, M.S. 2011. *Vital Healing: Energy, Mind, and Spirit in Traditional Medicines of India, Tibet and the Middle East-Middle Asia*. UK: Singing Dragon an Imprint of Jessica Kingsley Publishers.
- Muttuvelu. 1997. *Payantarum Pacchilai Vaittiyam*. Chennai: Narmatha Pathippagam.
- Nedunchelivan, Ve. 1995. *Kunavaagadam*. Chennai: Ulagat Tamilarayci Niruvanam.
- Nellai Kumarasamy Vaittiyar. 1999. *Muuligaigal Tanmaiyum Payanum* (Irandaam Pathippu). Chennai: Kannappan Pathippagam.
- Pasumalaiyarasu, Mu. 1998. *Senthamilum Siddha Maruttuvamum* (Muthal Pathippu). Bangalore: Krisa Publishing.
- Rajantharan, M., Sarjit, S., Gill, Balakrishnan Muniapan, Silllalee, K., & Manimaran, S. (2014). "A Critical Analysis Of Siddha Tradition In The Context Of Malaysian Hindu Culture" In *Life Science Journal*. (Life Sci J 2014; 11(7): Pp, 27-32). ISSN: 1097-8135. <http://www.lifesciencesite.com>
- Ramamurthy, A. 1983. *Siddha Maruttuvam*. Chennai : Vanathi Pathippagam.
- Sathasivam, Su.Pa. 1993. *Siddha Maruttuvam Marrum muuligai Marunthugal*. Chennai : Vanathi Pathippagam.
- Shanmuganantar. 1998. *Arokkiya Vaalvukku Arputha Muuligaigal*. Chennai: Mathi Nilaiyam.

- Siddharthan, T.M. 1998. *Siddha Vaittiya Muuligai Agarathi* (Muthal Pathippu). Chennai: Puttagap Puungga.
- Sivapalan, G. 2006. Malaysiat Tamilargalidaiye Siddhar Neri. *Journal of Indian Studies*. Vol.9. Kuala Lumpur: Inthiya Ayvial Turai.
- Sivapalan, G. 2018. Tamil Maruttuvam. *Tamil Moliyum Panpadum*. Kuala Lumpur: Malaysiat Tamil Kaappagam.
- Srinivasa Murthi, G. 1948. *The Science and the Art of Indian Medicine*. Chennai: Theosophical Publishing House.
- Sriramatheshigan, S.N. 2000. *Tirukkural Tamil (Aanggilat Telivuraiyudan)*. Chennai: Ganggai Puttaga Nilaiyam/
- Subbaiah, K.S. 2008. Sivanin Siddha Maruttuvam (Muthal Pathippu). Trichy: Talapathy Printers.
- Subramaniam, P. (Pathippasiriyar). 1999. Siddha Maruttuvac Cuvadigal (Muthal Pathippu). Chennai: Asiyavial Niruvanam.
- Tamilmani, Ci. 1999. Siddha Maruttuvat Ten. Thanjavur: Girija Pathippagam.
- Thirugnanam, Cu. 1997. Muuligai Maruttuvam. Trichy: Selvi Pathippagam.
- Thirumalai Natarasan. 1997. Muuligaik Kalanjiyam (Irandam Pathippu). Chennai: Puunggodi Pathippagam.
- Thirumalai Natarasan. 1996. Muuligai Maruttuvak kunanggal (Naangaam Pathippu). Chennai: Tamile Chelvi Nilaiyam.
- Thirumalai Natarasan. 2011. Siddha Maruttuvak Kalanjiyam (Aaraam pathippu). Chennai: Kavitha Publication.
- Tudicaikkilar. A. Chidambaranar. 1928. Tamil Maruttuva Nuul allathu Siddha Vaittiyam. Coimbatore: Krishna Vilas Press.
- Zysk, K.G. 2008. *Siddha Medicine in Tamil Nadu*. Denmark: The Tranquebar Initiative of the National Museum of Denmark, Frederiksholms Channel 12.