

மலேசிய இந்தியர்களிடையே ஆயுர்வேத  
மருத்துவமும் அதன் போக்கு நிலையும்  
**Ayurvedic medicine and it's Trend among Malaysian Indians**

முனைவர் ச.மணிமாறன் / Dr.S.Manimaran<sup>1</sup>

கோவி.சிவபாலன் / G.Sivapalan<sup>2</sup>

**Abstract**

Ayurvedic medicine is one of India's ancient traditional medical systems, which is also well established internationally. In recent times, Ayurvedic medicine has gained popularity in Malaysia, both among Indians and other races. This article explores the history of Ayurvedic Medicine in Malaya in pre and post-British colonization as well as after the country's independence. Furthermore, this article discusses several aspects of Ayurvedic medicine: Ayurvedic components used in treatments such as herbal compounds, minerals and metal, Ayurvedic diagnostic methods and examinations. The practices and procedures of treatment methods focused in this article include *Sodhana Chikilsa* (Purification Therapy) which are known as *Vamana* (Emesis Therapy), *Virechana* (Purgation Therapy), *Nasyam* (Nasal Medication), *Vasthy* (Medicated enema therapy) and *Rakthamoksham* (Bloodletting therapy), in addition to *Shamana Chikilsa* (Alleviating Therapy). This article also analyses the current development of Ayurvedic medicine in Malaysia, particularly with respect to the education opportunities, therapy centers, sales outlets and tourism medicine.

Date of submission: 2020-04-10  
Date of acceptance: 2020-04-20  
Date of Publication: 2020-07-20  
Corresponding author's  
Name: G.Sivapalan  
Email: gsiva\_palan@um.edu.my

**Key Words:** Ayurveda, Complementary and alternative medicines, Malaysian Indian, Herbal medicine, Traditional Medicine.

**முன்னுரை**

மலேசியாவில் இந்தியர்கள் பல்வேறு மருத்துவ முறைகளைக் கொண்டு தங்கள் உடல் நலத்தைப் பேணி காத்து வருகின்றனர். இதில் பாரம்பரிய மருத்துவ முறைகள் புலம்பெயர்ந்த காலம் முதல் அவர்களின் வாழ்வியலோடு கலந்து உள்ளது. மலாயாவில் ஆங்கிலேயர் காலகட்டத்தில் புலம்பெயர்ந்தவர்கள் தங்கள் பாரம்பரியமாகக் கையாண்டு வந்த வைத்திய

முறைகளை மலேசிய நாட்டில் பின்பற்றினர் (Rajantharan, Sarjit, Balakrishnan Muniapan, Sillalee, Manimaran, 2014). இதில் சித்த மருத்துவம் ஆயுர்வேதம் என்ற வேறுபாடு இல்லா வண்ணம் தங்களுக்குத் தெரிந்த வகையில் பாரம்பரிய வைத்திய முறைகளைக் கையாண்டுள்ளனர். நோயின் தன்மைக்கேற்ப சித்த, ஆயுர்வேத மருத்துவத்தையும் நவீன மருத்துவத்தையும் நாடி, தங்கள் நோய்களுக்குத் தீர்வு காணுகின்ற அந்நிலை

<sup>1</sup> The author is a senior lecturer in the Department of Indian Studies, University of Malaya, Kuala Lumpur, Malaysia. manimaran23@um.edu.my

<sup>2</sup> The author is a senior lecturer in the Department of Indian Studies, University of Malaya, Kuala Lumpur, Malaysia. gsiva\_palan@um.edu.my

**This work was supported by RU Grant of Faculty of Arts and Social Sciences, University of Malaya (GPF010J-2018)**

இன்றும் நீடிக்கின்றது.

### கட்டுரையின் நோக்கம்

இக்கட்டுரை ஆயுர்வேத மருத்துவ வரலாற்றையும், மலேசிய நாட்டில் ஆயுர்வேத மருத்துவத்தின் பின்புலத்தையும், ஆயுர்வேத மருத்துவக் கோட்பாடுகளையும், மலேசியாவில் ஆயுர்வேத மருத்துவத்தின் இன்றைய போக்கு நிலை எவ்வாறு உள்ளது என்பதையும் ஆராய்ந்து விளக்குகின்றது.

### ஆய்வின் அணுகுமுறை

இந்த ஆய்வுக் கட்டுரையை எழுதுவதற்காக நூலக ஆய்வு முறையும் நேர்காணல் முறையும் பயன்படுத்தப்பட்டு தரவுகள் திரட்டப்பட்டன.

### ஆய்வின் முன்னோடிகள்

இந்த ஆய்வுக் கட்டுரையை எழுதத் தொடங்குமுன் மலேசியாவில் ஆயுர்வேத மருத்துவம் தொடர்பான தரவுகள் தேடப்பட்டன. மலேசிய பாரம்பரிய மருத்துவத்தைக் குறித்து எழுதப்பட்ட நான்கு கட்டுரைகள் கிடைத்தன. அவற்றுள் பி.ஜெயராஜ் 2010இல் எழுதிய Regulation of traditional and complementary medicinal products in Malaysia எனும் கட்டுரையும், Siti, Z. M. & others 2009இல் வெளியிட்ட Use of traditional and complementary medicine in Malaysia: a baseline study எனும் படைப்பும் மலேசியாவில் பாரம்பரிய மருந்துகளின் நிரப்பு ஒழுங்குமுறை, தரம், பதிவு ஆகியவற்றின் பண்புகள் பற்றிய ஒரு கண்ணோட்டத்தை மட்டுமே முன்வைத்துள்ளன. பிற இரண்டு கட்டுரைகள் மலேசிய நோயாளிகளிடம் பாரம்பரிய மருந்துகளின் பரிட்சார்த்த சோதனை பயன்பாடு எனும் பொருண்மையில் அமைந்திருந்தன. தேடலின் முடிவில் மலேசியாவில் ஆயுர்வேத மருத்துவ வரலாறு குறித்தோ அதன் தற்போதைய போக்கு நிலை குறித்தோ யாதொரு படைப்புகளும் இதற்கு முன் மேற்கொள்ளப்படவில்லை என்பது தெளிவாகியது.

### ஆயுர்வேதம் ஓர் அறிமுகம்

ஆயுர்வேதம் என்பது இந்திய மண்ணில் பிறப்பெடுத்த ஒரு மருத்துவ முறையாகும். ஆயுளைப் பற்றிய வேதத்திற்கு ஆயுர்வேதம் என்று பெயர். ஆயுள் என்னும் சொல் வாழ்க்கையையும், வேதம் என்ற சொல் அறிவு என்றும் பொருட்படக் கூறப்படுகிறது. வாழ்க்கைப் பற்றிய அறிவை எடுத்துரைப்பதால் இதற்கு ஆயுர்வேதம் (ஆயுள்வேதம்) என்ற பெயர் நிலவியுள்ளது. இதனையே சரகர் வாழ்வைப் பற்றி விளக்கும்போது, “சரீர இந்திரிய ஸத்வ ஆன்ம ஸம்போக தாரீ ஜீவிதம்” எனக்கூறுகிறார். அதாவது உடல், புலன்கள், மனம், மற்றும் ஆன்மா இவற்றின் சேர்க்கையால் ஏற்படும் வாழ்க்கை ஜீவிதம் என்றழைக்கப்படுகிறது. இவை வாழ்வில் நிலைத்திருந்து அன்றாட வாழ்வுடன் தொடர்பாகி என்றும் ஒன்றோடு ஒன்று சார்ந்துள்ளது என்றும் சரகர் குறிப்பிடுகிறார். (மகாதேவன், 2009, ப.39)

ஆயுர்வேதச் சித்தாந்தப்படி உடலின் அனைத்துச் செயல்பாடுகளும் மாற்றங்களும் திரிதோஷங்களான வாயு, பித்தம் மற்றும் கபம் ஆகிய மூன்று தாதுக்களை அடிப்படையாகக் கொண்டே நிகழ்கின்றன. (Hankey, 2010, ப.11) அவையே சத்வம், ரஜஸ், தமஸ் ஆகிய முக்குணங்களுக்கும் காரணமாக அமைகின்றன. இம்மூன்றையும் சமநிலைப்படுத்தி நோயற்ற தன்மையை அடையச் செய்வதே ஆயுர்வேதத்தின் சிகிச்சை முறையாகிறது. அதோடு மனிதன் உண்ணும் உணவு முறைகள், மனத்தடுமாற்றம், அசுத்தம், பழக்கவழக்கம் இவற்றால் நோய்கள் ஏற்படுவதாக இம்மருத்துவமுறை கூறுகிறது. இம்மருத்துவத்தில் பெரும்பாலும் தாவர இனங்களைத் துணையாகக் கொண்டே மருந்துகள் தயாரிக்கப்படுகின்றன .

### ஆயுர்வேதத்தின் வரலாறு

ஆயுர்வேத நூல்கள் பிரபஞ்சத்திலிருந்து அல்லது கடவுளிடமிருந்து ஞானிகளுக்கும் மகாமுனிவர்களுக்கும் யோகிகளுக்கும் அருளப்பட்டதாகக் கூறப்படுகின்றது. பின்னர் இவை மனித

மருத்துவர்களுக்கு அனுபவப்பூர்வமாக வழங்கப்பட்டதாக செவிவழி வரலாறு பகர்கின்றது. அவ்வகையிலே தன்வந்திரிக்கு வழங்கப்பட்ட ஞானத்தைக் குறிப்பாக மருத்துவ அறிவை உலகிற்கு அளித்ததாக சான்றுகள் பகர்கின்றன. இவர் வாரணாசியில் அரசனாகப் பிறப்பெடுத்து சுஷ்ருதா உள்ளிட்ட மருத்துவர்கள் குழுவுக்கு மருத்துவம் கற்பித்ததாகவும் சுஷ்ருதா சம்ஹிதாவில் (சுஷ்ருதாவின் தொகுப்பில்) எழுதியுள்ளார். (Narayanawamy, V., 1981. ப.13)

ஆயுர்வேத மருத்துவம் ஐயாயிரம் ஆண்டுகள் பழமை வாய்ந்த சமஸ்கிருதத்திலிருந்து மொழிப்பெயர்க்கப்பட்ட மருத்துவ கோட்பாடு. (Thakar, 1974, ப.1) ஆயுர்வேத மருத்துவத்தின் வரலாறு ஆயுர்வேதஇதிகாசம் என்றும் அழைக்கப்படுகிறது. ஏனெனில், இதிகாசம் என்பது கடந்த காலத்தில் நடைபெற்ற சம்பவங்களை உள்ளதை உள்ளபடி கூறும் தன்மைக் கொண்டது. (மகாதேவன்.இல.,2009, ப.40) முந்தையக் காலங்களில் தோன்றிய இம்மருத்துவம் ஆதி அந்தம் அற்றது என ரிஷிமார்கள் கூறுகின்றனர்.

ஆயுர்வேத வரலாற்றுக்கும் அதன் வளர்ச்சிக்கும் மிகவும் பழமை வாய்ந்த வேத நூல்களே ஆதாரமாய் அமைகின்றன. இதைத் தொடர்ந்து, புத்த இலக்கியங்களான திரிபீடகம், தம்மபதம், புத்த சரித்திரம், கள்ளவர்க்கம் முதலிய நூல்களில் நோய்களுக்கான சிகிச்சை முறைகள் பற்றிய விவரங்கள் காணப்படுகின்றன. தொடர்ந்து, அக்காலத்தில் பல்வேறு நாடுகளில் பயணம் மேற்கொண்ட கிரேக்க, சீன, திபேத்திய, மற்றும் அரேபிய பயணிகளின் குறிப்புகளில் ஆயுர்வேத மருத்துவக் குறிப்புகள் தென்படுகின்றன. பழங்கால ஆயுதங்கள், ஏட்டுச் சுவடிகள், கையெழுத்துப் பிரதிகள், நாணயங்கள், நினைவுச் சின்னங்கள், புதைப் பொருள் ஆராய்ச்சிகள் யாவும் ஆயுர்வேதம் காலந்தோறும் நன்றாக வளர்ந்துள்ளது என்பதற்குச் சான்றாக விளங்குகின்றன. (மகாதேவன், 2009, ப.4042)

## தென்கிழக்காசியாவில் ஆயுர்வேதம்

பண்டைய காலத்தில் காம்போஜ் என்றழைக்கப்பட்ட கம்போடியாவில் 1881ஆம் ஆண்டு மன்னராக ஆட்சி புரிந்த இரண்டாம் ஜெயவரமன், ஆயுர்வேதத்திற்கு மிகவும் முக்கியத்துவம் கொடுத்து அங்குள்ள கல்வி நிறுவனங்களில் அது ஒரு பாடமாகக் கற்பிக்கப்பட்டதெனச் சான்றுகள் குறிப்பிடுகின்றன. (Zumbroich, 2008, ப. 2)

தொடர்ந்து, தாய்லாந்தில் மருத்துவத்தை அறிமுகப்படுத்தியவராக நம்பப்படும் ஜீவகன் என்றழைக்கப்பெற்ற குமாரபச்சனின் ஆயுர்வேதமருத்துவ சிகிச்சை சாதனைகளைப் பற்றிய விவரங்கள் புத்த இலக்கியங்களில் அதிகம் இடம் பெற்றிருக்கின்றன. தாய்லாந்து மன்னர் இராமபஞ்சம் ஏற்பாட்டில் அகில உலக மருத்துவ மாநாடு நடந்தபோது அதில் இடம்பெற்ற தகவல்கள் 'வைத்திய சாஸ்திர ஸங்கரஹம்' என்ற பெயரில் நூலாக அச்சிடப்பட்டது. (Salguero, 2007).

இதைத் தொடர்ந்து, திரவ்ய குணம், மர்ம விஞ்ஞானம் போன்ற நூல்களும் தாய்லாந்து தாய்மொழி பத்திரிக்கையான 'வைத்தியகர்ம சந்தேஷ்' என்பதிலும் அச்சிடப்பட்டு வெளிவந்துள்ளன. இவ்வாறாக தாய்லாந்து நாட்டில் மருத்துவ வளர்ச்சிக்கு ஆயுர்வேதம் மிகவும் பங்காற்றியதாக ஆய்வுகள் கூறுகின்றன. மத போதனைகளை திபேத், இலங்கை, நேபாளம், மியன்மார், இந்தோனீசியா போன்ற நாடுகளில் பரவச் செய்த புத்த பிட்சுக்கள் ஆயுர்வேதத்தையும் கூடவே பரவச்செய்தார்களென சான்றுகள் பகர்கின்றன. (மகாதேவன், 2009, ப.278279)

## மலேசியாவில் ஆயுர்வேத வரலாறு

சோழர்கள் தங்கள் ஆட்சியின் போது கடல் கடந்து சென்று இலங்கை, மலேசியா, இந்தோனீசியா, கம்போடியா, தாய்லாந்து வரை ஆட்சியை விரிவுப்படுத்தினர். அவர்கள் இந்து சமயத்தைப் பரப்பியதுபோல ஆயுர்வேத மருத்துவத்தையும் பரப்பியிருக்கக்கூடுமென ஆய்வுகள் கூறுகின்றன. அம்மருத்துவம் அங்கிருந்த இயற்கை மருத்துவத்தோடு

இணைந்திருக்கலாம் என்று நம்பப்படுகிறது. இம்மருத்துவ முறையானது மலேசியர்களின் பூர்வீக மக்களிடமும் மலாய்க்காரர்களின் பாரம்பரிய வைத்திய முறைகளின் மூலமும் இன்றுவரை மலாய் பாரம்பரிய மருத்துவம் என்ற பெயரில் ஊடுருவி இருக்கலாம் என்பதற்கு இந்திய தென்கிழக்கு ஆசிய நாடுகளின் தொடர்புகளே சான்றாக விளங்குகின்றன.(Mabbett, 1977).

ஆனால், இன்று மலேசியாவில் இருக்கின்ற ஆயுர்வேதமானது ஆங்கிலேயர் ஆட்சியின் போது 19ஆம் நூற்றாண்டின் தொடக்கத்தில் தென்னிந்தியாவிலிருந்து புலம்பெயர்ந்த கேரளத்து மக்களான மலையாளிகளும் தமிழ் நாட்டைச் சார்ந்த தமிழர்களும் தங்கள் பாரம்பரிய மருத்துவமாகக் கொண்டுவந்தவை. இதில் ஆயுர்வேதத்தைப் பாரம்பரிய மருத்துவமாகப் பின்பற்றி வந்தவர்கள் இந்நாட்டில் புலம்பெயர்ந்த போது அதைத் தங்கள் பகுதி நேரத் தொழிலாகக் கொண்டிருந்தனர் என ஆய்வுகள் தெரிவிக்கின்றன. (Colley, 1978, ப.7778) மலேசிய விடுதலைக்குப் பின்பு ஆயுர்வேத மருத்துவர்கள் குறிப்பாக தீபகற்ப மலேசியாவில் மேற்குக்கரை மாநிலங்களில் அதிகமாக இந்தியர்கள் வாழ்ந்த மாநிலங்களான பினாங்கு, ஈப்போ. கோலாலம்பூர், சிரம்பான் போன்ற நகரங்களில் சிகிச்சை மையங்களைக் கொண்டிருந்தனர்.(Colley, 1978)

1980 களுக்குப் பின்பு இந்தியாவில் ஆயுர்வேத மருத்துவத்தின் வளர்ச்சி மற்றும் உலக அளவில் அது ஏற்படுத்திய தாக்கத்தின் விளைவாக மலேசியாவில் ஆயுர்வேத மருத்துவத்திற்கு முக்கியத்துவம் பெருகியது. இதன் விளைவாக மலேசியாவில் உள்நாட்டு இந்தியர்களும் மற்றும் இந்திய நாட்டு ஆயுர்வேத மருத்துவ முகவர்களும் மருத்துவர்களும் இந்நாட்டில் மருத்துவ சிகிச்சை மையங்களைத் தொடங்க ஆரம்பித்தனர். இன்று மலேசியாவிலுள்ள ஆயுர்வேத மருத்துவ மையங்கள் இந்தியர்கள் மட்டுமில்லாமல் மற்ற இன மக்களும் சிகிச்சை பெறும் மையங்களாக மாறி வருகின்றன (நேர்காணல், சாரங்கபாணி)

## மலேசியாவில் ஆயுர்வேத மருத்துவத்தின் அடிப்படைக் கூறுகள்

மலேசியாவில் பயன்படுத்தப்படும் ஆயுர்வேத மருத்துவத் தத்துவங்கள் யாவும் இந்திய ஆயுர்வேத மருத்துவத் தத்துவத்தை அடிப்படையாகக் கொண்டவையாகும். எனவே இந்திய ஆயுர்வேதத்துக்கும் மலேசிய ஆயுர்வேதத்துக்கும் இடையே யாதொரு வேறுபாடும் இருக்காது.

ஆயுர்வேதத்தில் இயற்கை மூலிகைகள், தாதுக்கள் மற்றும் உலோகப் பொருள்கள் மூலம் சிகிச்சைகள் வழங்கப்படுகின்றன. பண்டைய ஆயுர்வேத நூல்கள் ரைனோ பிளாஸ்தி (Rhino Plasty), சிறுநீரகக் கல் பிரித்தெடுத்தல், சூத்திரங்கள் மற்றும் வெளிநாட்டு பொருட்களைப் பிரித்தெடுப்பது உள்ளிட்ட அறுவை சிகிச்சை நுட்பங்களையும் கற்பித்தனரென ஆய்வாளர்கள் கூறுகின்றனர். (Rana - Arora, 2002, ப.76)

மனித உடலை நான்கு அடிப்படைகளைக் கொண்டு விவரிக்கிறது ஆயுர்வேதம். அவை தோஷம், தாது, மலம் மற்றும் அக்னி. உடலை மூலக்கூறாகக் கொண்ட ஆயுர்வேத சிகிச்சை அடிப்படைகள் “மூல சித்தாந்தம்” என்றும் அழைக்கப்படுகின்றது.

தோஷம் எனப்படுவது வாதம், பித்தம் மற்றும் கபம் ஆகும். இவை திரிதோஷங்கள் எனவும் கூறப்படுகின்றன. இவை உடலுக்கு ஊட்டப்பொருளாக விளங்குகின்றன. பஞ்சபூதங்களான நிலம், நீர், காற்று, நெருப்பு, ஆகாயம் ஆகியவை இவ்வகை தோஷத்திற்கு அடிப்படையாகின்றன. இவை மூன்றும் உடலில் ஒரு குறிப்பிட்ட விகிதத்தில் இருந்து செயலாற்றுகின்றன. உணவு முறை, பழக்க வழக்கங்கள், பருவ மாற்றங்கள், மன அழுத்தம் போன்ற பல செயல்பாடுகளினால் அதன் இயல்பு நிலை திரிந்து நோய் ஏற்படுவதற்கான காரண காரியங்களாக அமைகின்றன.

தொடர்ந்து, தாது என்பது உடலில் உள்ள திசுக்களைக் குறிப்பிடுகிறது. அவை இரத்தம், தசை, கொழுப்பு, திசுக்கள், எலும்பு, எலும்புக்குள் இருக்கும் சத்து மற்றும் ஜீவ அணு

என்னும் விந்து என அழைக்கப்படுகிறது. (Mahadevan. 2014, ப.27) இந்தத் தாதுக்கள் உடலில் அணுக்கூட்டங்களாக விளங்குகிறது. தாதுக்கள் சீராகச் செயல்படும்போது உடலின் மின்சக்தியாகிய உயிராற்றலை உருவாக்கும்.

மலங்கள் என்பது ஆயுர்வேதத்தின் கூற்றுப்படி உடலில் உள்ள கழிவு பொருட்களைக் குறிக்கின்றது. உடலின் கழிவுப் பொருள் மூவகையாகப் பிரிக்கப்படுகிறது. அவை மலம், சிறுநீர் மற்றும் வியர்வையாகும். உடல் நலனைப் பேணிக் காப்பதற்கு உடலிலிருந்து வெளியேற வேண்டிய கழிவுப்பொருட்கள் முறையாக வெளியேற்றப்பட வேண்டும். மலத்தில் இரண்டு வகை உள்ளன. ஒன்று கிட்டா மற்றொன்று மலம். உடலில் ஏற்படும் கழிவுவை மலம் என்றும், தாதுவின் கழிவுப்பொருட்கள் கிட்டா என்றும் கூறப்படுகிறது. (Mahadevan.2014, ப.28)

உடலின் உயிரியல் தீயான அக்னி என்பது ஜீரண சக்தியைப் பற்றி குறிப்பதாகும். ஆயுர்வேதம் பதின்மூன்று விதமான அக்னி இருப்பதாகக் கூறுகிறது. அவை ஜடராக்னி, ஏழு தாது அக்னி மற்றும் ஐந்து பூதாக்னி. (விஜயாபிரியா.2018) மேற்காணும் ஆயுர்வேத மருத்துவக் கூறுகள் அனைத்தும் மலேசிய ஆயுர்வேத மருத்துவத்தின் அடிப்படைக் கூறுகளாக விளங்குகின்றன.

### மலேசியாவில் ஆயுர்வேத நோயறியும் முறை

ஆயுர்வேதத்தில் கூறும் நோய் அறியும் முறைகளைப் பின்பற்றி, மலேசியாவிலும் ஆயுர்வேத மருத்துவர்கள் மனிதர்களின் நோயைத் தெரிந்துக்கொள்வதற்கு நாடி பார்த்தலை முதன்மையாகக் கொள்கின்றனர். கை, கால், வயிறு, நெற்றிப்பொட்டு ஆகிய இடங்களில் தொட்டுப்பார்த்து நாடி ஓட்டத்தைச் சோதிப்பர். பெண்களின் இடது கையிலும் ஆண்களின் வலது கையின் மணிக்கட்டின் கீழும் மூன்று விரல்களால் அழுத்தம் கொடுத்து தோஷங்களை அறிந்துக்கொள்கின்றனர். முதல் விரல் வாதத்தையும், இரண்டாவது விரல்

பித்தத்தையும் மூன்றாவது விரல் கபத்தையும் அறிய உதவுகின்றன(Johnson, 2018, ப.860)

ஆயுர்வேத மருத்துவர்கள் நோயாளிகளின் மனநிலைக் குறித்தும் ஆய்வு செய்கின்றனர். ஏனெனில், ஒருவரின் எண்ணங்கள், உணர்ச்சிகள் அனைத்தும் உடல் உறுப்புகளில் சக்தியைத் தீர்மானிக்கின்றன. நேர்மறை எண்ணங்கள், நல்ல உணர்ச்சிகள் ஆகியவை ஒருவரின் ஆன்ம பலத்தையும் சரீர செயல்பாட்டையும் உறுதிபடுத்தவல்லவை. எதிர்மறை எண்ணங்களான பயம், கோபம், வெறுப்பு போன்றவற்றால், உடலிலுள்ள திசுக்கள், உறுப்புகள் பாதிப்படைந்து குறிப்பிட்ட இடங்களில் வலியை ஏற்படுத்துகின்றன. நோயாளிகளைப் பரிசோதிப்பதற்கு மருத்துவ நிபுணர்கள் பலவகை பரிசோதனைகளைக் கையாளுகின்றனர். அவை பொது உடல் பரிசோதனை, துடிப்பு பரிசோதனை, சிறுநீர் பரிசோதனை, மல பரிசோதனை, கண்கள், செவிப்புலன் மற்றும் நாக்கு பரிசோதனை மற்றும் தொட்டுணரக்கூடிய பரிசோதனை ஆகும்(Johnson, 2018, ப.860). மேற்காணும் நோயறியும் முறைகள் யாவும் மலேசியாவின் ஆயுர்வேத மருத்துவத்தில் கருத்தில் கொள்ளப்பெறுகின்றன.

### மலேசியாவில் ஆயுர்வேத சிகிச்சை வகைகள்

மலேசியாவில் ஆயுர்வேத சிகிச்சைகள் இரு வகையாகப் பிரிக்கப்படுகின்றன. அவை சோதன சிகிச்சை மற்றும் சாமன சிகிச்சை என்பனவாகும். (Anil Joy ப. 558) சாமனம் என்ற சொல்லுக்கு சமநிலைப்படுத்துவது என்று பொருள். உடலில் உள்ள தோஷங்களான வாதம், பித்தம் மற்றும் கபம் ஆகியவற்றுக்கு வாயுக்களின் சிகிச்சை முறை அறிவுறுத்தப்படுகின்றன. இந்த வகை சிகிச்சையில் பல்வேறு வகையான மூலிகைப் பொடிகள், மாத்திரைகள், தண்ணீர், மருந்து எண்ணெய், நெய் ஆகியவைப் பயன்படுத்தப்படுகின்றன. உண்ணாவிரதம், உடற்பயிற்சி, வியர்வை வெளியேற்றுதல், சூரிய கதிர்வீச்சுகளைப் பெறுதல் என மிக எளிய முறையில் நோய்கள் குணப்படுத்தப்படுகின்றன.

சோதன சிகிச்சை என்பது தூய்மையாக்குதல் அல்லது சுத்தி செய்தல் எனப்பொருள்படும். இவ்வகை சிகிச்சைகள், நோய்கள் நாள்பட்டதாகவும் பித்தமும் கபமும் தன்னிலையில் இருந்துக்கூடி மலவடிவத்தில் உடலில் தங்கியிருக்கும்போது அளிக்கப்படுகின்றன. பஞ்சகர்மா எனப்படும் ஐவகை சிகிச்சைகள் அளிக்கப்படும்போது உடலில் உள்ள நச்சு தன்மைகள் அகன்று மீண்டும் உடல் சமநிலைக்குக் கொண்டு வரப்படுகின்றது. (Lad, 2002, ப.160) ஐவகைச் சிகிச்சைகள் வமனம், விரேசனம், வஸ்தி, நஸ்யம், இரக்த மோக்ஷம் ஆகும் (Jaiswal, - Williams, 2017, ப.51)

ஐவகை சுத்திகரிப்பு நுட்பங்களுள் தோஷங்களை வாய் வழியே வெளியேற்றக்கூடிய சிகிச்சை வமனம் முறையாகும். உடலில் கபம் மேலோங்கும்போது நுரையீரல் மற்றும் மூச்சுக்குழாய் அடைபட்டு, சளி, இருமல் அல்லது ஆஸ்துமா போன்ற நோய்கள் ஏற்படுவதற்குக் காரணமாக விளங்குகின்றன. இந்த ஆயுர்வேத சிகிச்சையின் போது அதிகப்படியான சளியை ஏற்படுத்தும் கபத்தை அகற்ற மருத்துவர்கள் முற்படுகின்றனர். இது மூச்சுத்திணறல், பீனிசம் எனும் சைனஸ், ஆஸ்துமா, நீரிழிவு, அஜீரணம் போன்ற நோய்களுக்குத் தீர்வாக அமைகின்றது. (Narra, 2015, ப.220)

தொடர்ந்து, விரேசனம் உடலில் உள்ள அதிகப்படியான பித்தத்தை வயிற்றுப்போக்கின் மூலம் சுத்தம் செய்யும் முறையாகும். வயிற்றுப்போக்கை ஏற்படுத்துவதற்கு மூலிகைகள் கொண்டு பொடி அல்லது கஷாயம் செய்து நோயாளிகளுக்குத் தரப்படுகிறது. பித்தம் உடலில் அதிகரிப்பதால் கல்லீரல் மற்றும் பித்தப்பைகளில் குவிந்து தோல் நோய், நாள்பட்ட காய்ச்சல், நெஞ்செரிச்சல், மஞ்சள் காமாலை போன்ற நோய்களை ஏற்படுத்தும். இவற்றைக் குணமாக்க இவ்வழி சிகிச்சை மேற்கொள்ளப்படுகிறது. (Parida, Bhatt, Dave, - Shukla, 2009, ப.258)

மேலும், வஸ்தி எனப்படுவது

வாதக்கோளாறுகளினால் இடுப்பு வலி, இளைப்பு, உடல் கருத்தல், உடல் நடுக்கம், வயிற்றுப் பொருமல், மலம் இறுகிவிடுதல், பலவீனம், உறக்கமின்மை, இந்திரியங்களின் செயல்திறன் குன்றிவிடுதல், தலைச்சுற்றல் போன்ற உடல் உபாதைகள் ஏற்படுகின்றன. இதற்கு ஆசனவாய் மூலம் மருந்து செலுத்தி குடலைச் சுத்தம் செய்து வாத தோஷத்தைச் சீர்படுத்துகின்றனர். (Ayu, - Kumar, 2016, ப.2343). எண்ணை வஸ்தி, கஷாய வஸ்தி, உத்தர வஸ்தி, மாத்ரவஸ்தி என உடல் நோய்க்கு ஏற்றவாறு சிகிச்சைகள் அளிக்கப்படுகின்றன.

நஸ்யம் வகை சிகிச்சையானது மூக்கின் துவாரத்தின் வழியாக மருந்துவிட்டு தலையின் நடுப்பகுதியில் உள்ள சிருங்காடகம் வரைச்சென்று கண், காது, தொண்டை போன்ற இடங்களில் உள்ள நரம்பு துவாரங்களில் நுழைந்து அங்குள்ள அனைத்து நோய்களையும் தீர்க்க வல்லது. தலையில் உள்ள அழுக்குகள் நன்கு நீங்கிவிட்டால் பிராணன் சீராகச் செயல்படும், இந்திரியங்கள் சுத்தமாகும். (Sethi, - Rajan, 2019, ப.36) விரேசன நஸ்யம், பிரும்ஹண நஸ்யம், சமன நஸ்யம் என திரிதோஷங்களின் அடிப்படையில் ஆயுர்வேதத்தில் சிகிச்சைத் தரப்படுகிறது.

இரக்த மோக்ஷம் என்னும் சிகிச்சையானது மாசு அடைந்த இரத்தத்தை அட்டை மூலம் உறியச்செய்து சுத்திகரிக்கும் முறையாகும். (Sud, V.S., & Sud, V.K.S. (2018) இரைப்பைக் குழாயில் உள்ள நச்சுகள் இரத்தத்தில் கலந்து உடல் முழுவதும் பரவுகின்றன. குருதியில் நச்சுகள் அதிகரிக்க அதிகரிக்க நோய்த்தொற்றுகள், உயர் இரத்த அழுத்தம் போன்ற நோய்கள் ஏற்படுவதற்கு ஏதுவாகின்றது. தோல் தடிப்பு, முகப்பரு, சொறி சிரங்கு, அரிப்பு அல்லது படை நோய் போன்ற தோல் கோளாறுகளும் இதில் அடங்கும். கல்லீரல் மற்றும் மண்ணீரல் ஆகிய உறுப்புகளின் ஆரோக்கியத்தை உறுதி செய்ய இரத்தத்தை சுத்திகரிப்பது மிகவும் அவசியமாகிறது.

### இரசாயண சிகிச்சை

மலேசியாவில் உள்ள ஆயுர்வேத சிகிச்சை மையங்களில் உடலில் உள்ள

நச்சுத்தன்மைகளை பஞ்சகர்மா முறையில் வெளியேற்றும் சிகிச்சையும் பின்பு இளமைத் தோற்றத்தை மீண்டும் மீட்டெடுக்க இரசாயண சிகிச்சையும் அளிக்கப்படுகிறது. இது உடல், மனம் மற்றும் தார்மீக குணத்தை வலிமைப்படுத்தி உற்சாகத்தையும் புத்துணர்ச்சியையும் அளிக்கிறது. மேலும் இச்சிகிச்சை நினைவாற்றல், அறிவு கூர்மை, நோய் எதிர்ப்பு சக்தி அதிகரித்தல், இளமையைப் பாதுகாத்தல், உடல் தசை கழிதலைத் தடுத்தல் போன்ற கூடுதல் பலன்களை தரவல்லது. (நீலாயதாட்சி, 2015. ப.13)

### மலேசியாவில் ஆயுர்வேத மருத்துவ வகைகள்

ஆயுர்வேதத்தை அடிப்படையாகக் கொண்டு மலேசியாவிலும் மூலிகைகளைப் பயன்படுத்தி ஆயுர்வேத மருந்துகள் ஆயுர்வேத மருத்துவ நிபுணர்களால் சுயமாகத் தயாரிக்கப்படுகின்றன. அவை நோய் தன்மைக்கேற்ப பல முறைகளில் செய்யப்படுகின்றன. ஆயுர்வேதத்தில் இந்த மருந்துகள் ஒன்பது வகையாகப் பிரிக்கப்படுகின்றன. அர்க்கங்கள் எனப்படுவது மருந்து பொருட்களைக் கொதிக்க வைத்து அதன் நீராவினைச் சேகரித்து தயாரிக்கப்படும் மருந்துகள் ஆகும். ஆஸவங்கள் என்பது பருவநிலை மாற்றத்தால் மருந்துகள் கெட்டுவிடாமல் பாதுகாக்கும் முறையாகும். அடுத்ததாக, அரிஷ்டம் என்பது கஷாயமாகத் தயாரிக்கப்படும் மருந்து வகையாகும். மருந்து சரக்குகளை இடித்து பொடியாகச் செய்யப்படும் மருந்துகள் சூரணங்கள் ஆகும்.

மேலும், மருந்து வகைகள் மாத்திரைகள் வடிவிலும் உட்கொள்ளப்படுகின்றன. குழந்தைகள் முதல் பெரியவர் வரை அருந்துவதற்குப் பானகமாகவும் லேகியமாகவும் மருந்துகள் கொடுக்கப்படுகின்றன. க்ருதம் என்பது மருந்துப் பொருட்களுடன் நெய்யும் தைலமும் சேர்த்துப் பக்குவப்படுத்தப்பட்ட மருந்து வகையாகும். இறுதியாக, தேவையான மூலிகைகளை நன்கு அரைத்து எண்ணெயுடன் பசைப் போன்று செய்யப்படுவது கல்கம்

வகையைச் சார்ந்தது. இவ்வாறு இன்னும் பல முறைகளிலும் ஆயுர்வேத மருந்துகள் தயாரிக்கப்படுகின்றன. மலேசியாவில் நிபுணத்துவம் வாய்ந்த ஆயுர்வேத மருத்துவர்கள் சில மருந்துகளைச் சுயமாகச் செய்தும் சிலவற்றை இந்தியாவிலிருந்து இறக்குமதி செய்தும் நோயாளிகளுக்குச் சிகிச்சை அளிக்கின்றனர். (இளங்கோவன், 2012, ப.11)

### மலேசியாவில் ஆயுர்வேத மருத்துவத்தின் போக்கு

மலேசியாவில் ஆயுர்வேத மருத்துவம் பல்வேறு நிலைகளில் மேலோங்கி வளர்ந்துக் கொண்டு வருகிறது. மலேசியாவிலுள்ள உயர்க்கல்வி கூடங்களில் ஆயுர்வேத பட்டையக் கல்வி, ஆயுர்வேத மருத்துவ முறைகளைப் பற்றியும் மருந்துகளைப் பற்றியும் ஆய்வுகள், மலேசியப் பொது மருத்துவமனைகளில் ஆயுர்வேத மருத்துவம், தனியார் ஆயுர்வேத சிகிச்சை மையங்கள், விற்பனைத் தலங்கள், ஆயுர்வேத மருத்துவச் சுற்றுலா, ஆயுஷ் அமைச்சின் ஆதரவு எனப் பல்வேறு நிலைகளில் ஆயுர்வேத மருத்துவத்தின் வளர்ச்சியை இந்நாட்டில் காண முடிகிறது.

### மலேசிய உயர்க்கல்விக் கூடங்களில் ஆயுர்வேதக் கல்வி

மலேசியாவில் ஆயுர்வேதம் வளர்வதற்கான சூழல்கள் தென்படுகின்றன. 'Malacca College of Science and Management (MCSM)' எனும் கல்லூரி 'Diploma in Natural Medicine' எனும் பட்டப்படிப்புக்கான பாடத்திட்டத்தில் ஆயுர்வேதத்தையும் இணைத்துள்ளது. ஒரு சில தனியார் ஆயுர்வேத அமைப்புகள் அவ்வப்போது ஆயுர்வேதத்தைப் பற்றிய பயிற்சிகளையும் பயிலரங்கங்களையும் நடத்துகின்றனர். இந்திய அரசாங்கம் 2013ஆம் ஆண்டு தொடங்கி இன்றுவரை ஆயுஷ் (Ayush) அமைச்சின் கீழ் பாரம்பரிய மருத்துவப் பட்டப்படிப்பை மேற்கொள்ள மலேசிய மாணவர்களுக்கு உபகாரச் சம்பளம் வழங்கி வருகின்றது. (செல்லியல்.2013)

மலேசியாவிலுள்ள பல உயர்க்கல்விக் கூடங்களில் இந்திய பாரம்பரிய மருத்துவம் பற்றிய பாடங்கள் இளங்கலைப் பட்ட மாணவர்களுக்குப் பயிற்றுவிக்கப்படுகின்றது. பல்கலைக்கழகங்களில் ஆயுர்வேத மருத்துவம் தொடர்பான ஆய்வுகளும் அவ்வப்போது மேற்கொள்ளப்பட்டு வருகின்றன (நேர்காணல். சிவபாலன்) இந்தப் போக்கானது இந்நாட்டில் ஆயுர்வேத மருத்துவத்துக்கு சிறந்த எதிர்காலம் இருப்பதைக் காட்டுகின்றது.

### மலேசியாவில் ஆயுர்வேத வளர்ச்சியில் கோபியோ (GOPIO) நிறுவனம்

கோபியோ மலேசியா (GOPIO- Global Organization People of Indian Origin) பாகுபாடற்ற, மதச்சார்பற்ற உலகளாவிய அமைப்பு, இவ்வமைப்பு உலகெங்கும் வாழும் இந்திய வம்சாவழியினரை உட்படுத்தி இதுவரை 14 அனைத்துலக மாநாடுகளை நடத்தியுள்ளது. இவற்றுள் பல மாநாடுகள் மலேசியாவில் நடத்தப்பட்டுள்ளன. இம்மாநாடுகளில் பல்வேறு துறைகளில் இந்தியர்களுக்கான வர்த்தக வாய்ப்புகள் குறித்துப் பேசப்படும். அதில் இந்திய பாரம்பரிய மருத்துவத்தில் உள்ள வர்த்தக வாய்ப்புகள் குறித்தும் ஆராயப்படும். அதில் ஆயுர்வேத மருத்துவத் துறையில் இருக்கக்கூடிய வளர்ச்சியும் வாய்ப்புகளும் அடங்கும். இம்மாநாட்டின் வழி ஆயுர்வேத மருத்துவம், மருந்துகள், மருத்துவர், சிகிச்சை மையங்கள் ஆகிய நிலைகளில் புதிய ஒப்பந்தங்கள் பல கையெழுத்திடப்பட்டுள்ளன.

மேலும் கோபியோ நிறுவனம் மலேசிய இந்து சேவை சங்கத்துடனும் பிற அமைப்புகளுடனும் இணைந்து இரண்டு அனைத்துலக பாரம்பரிய மருத்துவ மாநாடுகளையும் (TRADALTH) நடத்தியுள்ளது. இம்மாநாடுகளில் சித்த மருத்துவம், யுனானி, ஆயுர்வேதம் ஆகிய பாரம்பரிய மருத்துவம் தொடர்பாக பல நாடுகளில் இருந்து பேராளர்கள் கலந்து கொண்டு ஆய்வு கட்டுரைகளைப்

படைத்துள்ளனர். ஆக, மலேசியாவில் ஆயுர்வேத மருத்துவத்தின் வளர்ச்சியில் கோபியோ நிறுவனத்திற்கும் குறிப்பிட்ட பங்குண்டு.

### மலேசியப் பொது மருத்துவமனைகளில் ஆயுர்வேத மருத்துவம்

ஆயுர்வேத முறையிலான சிகிச்சைகளுக்கு மலேசியாவில் முக்கியத்துவம் தரப்பட்டு வருகிறது. மலேசிய அரசாங்க மருத்துவமனைகளில் மாற்று மருத்துவ முறையாக ஆயுர்வேதமும் ஏற்றுக்கொள்ளப்பட்டு சில மருத்துவமனைகளில் நடைமுறைப்படுத்தப் பட்டும் உள்ளது. இந்திய அரசாங்கம் மலேசியாவில் ஆயுர்வேதத்தைப் பற்றிய விழிப்புணர்வுக்கும் வளர்ச்சிக்கும் பல்வேறு செயல்திட்டங்களை வடிவமைத்து செயல்படுத்தியும் உள்ளனர் (நேர்காணல். செந்தில்வேல்). மலேசிய சுகாதார அமைச்சு இந்திய அரசாங்கத்தின் ஆயுஷ் ("AYUSH"- Ayurveda, Yoga & Naturopathy, Unani, Siddha and Homoeopathy) அமைச்சுடன் மருத்துவ உடன்படிக்கைகளை உருவாக்கி பரிசோதனை அடிப்படையில் மலேசிய மருத்துவமனைகளில் நவீன மருத்துவத்தோடு இணைந்து ஆயுர்வேத முறையிலான மருத்துவ சிகிச்சைகள் மேற்கொள்ளப்பட்டு வருகின்றன. இது மலேசியாவில் ஆயுர்வேத வளர்ச்சியில் முத்தாய்ப்பாக இருக்கிறது. (Chandola, 2010)

### மலேசியாவில் ஆயுர்வேத சிகிச்சை மையங்கள்

மலேசியாவில் மாற்றுமுறை மருத்துவ சங்கங்கள் பல உள்ளன. மலேசிய சுகாதார அமைச்சு இத்தகைய சங்கங்களுக்கு அங்கீகாரம் வழங்கி அவர்களோடு இணைந்து செயல்பட்டு வருகிறது. இதில் நிபுணத்துவம் வாய்ந்த மருத்துவர்களை இனம் கண்டு அவர்கள் மாற்று மருத்துவத் தொழில் செய்வதற்கானச் சூழலையும் வகுத்துள்ளது. இவ்வாறு அங்கீகரிக்கப்பட்ட ஆயுர்வேத மருத்துவர்கள் பலர் இங்கே



ஆயுர்வேத சிகிச்சை மையங்களை உருவாக்கி அரசாங்கத்தின் ஆதரவோடு செயல்பட்டு வருகின்றனர். (Razali, S. M., & Yassin, A. M. 2008). ஆயுர்வேதத்தின் வளர்ச்சிக்கு சான்றாக மலேசியாவில் ஆயுர்வேத சிகிச்சை மையங்கள் பெருகி வருகின்றன. இந்தியர்கள் மட்டுமல்லாது மற்ற இன மக்களும் சிகிச்சைக்காக இம்மையங்களை நாடுகின்றனர். குறிப்பாக, உடல் நலம் பெறுவதற்கும் உடல் சுத்திக்கும் பொது மக்கள் இச்சிகிச்சை மையங்களை அதிகம் நாடுகின்றனர். இது மலேசியாவில் ஆயுர்வேத மருத்துவ வளர்ச்சியின் போக்கைக் காட்டுகின்றது. (Fazleena Aziz.2012)

### மலேசியாவில் ஆயுர்வேத மருந்துகள்

ஆயுர்வேத முறைப்படி மருத்துவ நிபுணர்களால் தயாரிக்கப்படும் மருந்துகள் மலேசியாவில் பெருமளவில் விற்கப்படுகின்றன. உள்நாட்டிலும் வெளிநாட்டிலும் தயாரிக்கப்படும் மருந்துகள் நோய்க்கேற்றவாரு மாத்திரை, பொடி, எண்ணெய் மற்றும் தைலம் போன்ற வகையில் உற்பத்திச் செய்யப்படுகின்றன. (Mishra, 2003, ப. 8) இவையாவும் மலேசிய அரசாங்கத்தால் அங்கீகரிக்கப்பட்டு இங்குள்ள பேரங்காடிகள், ஆயுர்வேத மருத்துவ நிலையங்கள், கடைகள், மருந்தகங்களில் விற்கப்படுகின்றன. அதுமட்டுமல்லாமல், இணையத்தளத்தின் வாயிலாகவும் சமூக ஊடகங்கள் மூலமும் ஆயுர்வேத மருந்துகள் மக்களுக்கு விளம்பரப்படுத்தப்பட்டு உலகளவில் விற்கப்படுகின்றன (நேர்காணல், ரேவதி). இவை மலேசியாவில் ஆயுர்வேத வளர்ச்சிக்கு சான்றாக அமைகிறது.

மலேசியர்கள் ஆயுர்வேத மருத்துவத்தின் தன்மையை உணர்வதினால் தங்களுடைய நோய்களுக்குத் தீர்வுகாணவும் நோய் எதிர்ப்புத்தன்மை அதிகரிக்கவும் இந்தியாவுக்கு மருத்துவச் சுற்றுலா மேற்கொள்கின்றனர். குறிப்பாக தமிழ் நாடு, கேரளா மாநிலங்களுக்கு அதிகமானோர் மருத்துவப் பயணம் செய்யத் தொடங்கியுள்ளனர். விலைமலிவான ஆனால் தரமான மருத்துவம் அங்கு கிடைப்பதனால் மலேசிய மக்கள் ஆயுர்வேத மருத்துவச்

சுற்றுலாவைப் பெரிதும் விரும்புகின்றனர். (George, B.P., & Swamy, G.A.2007)

2015ஆம் ஆண்டு இந்திய தூதரகமும் (High Commission of India) மலாயாப் பல்கலைக்கழகமும் ஆயுர்வேதம்: அறிவியல் மற்றும் பயிற்சி என்னும் தலைப்பிலான ஆங்கிலம் மற்றும் மலாய்மொழி புத்தகங்களை வெளியிட்டுள்ளன. (India Today.2016) இதுபோன்ற இந்திய மலேசிய தொடர்பு ஆயுர்வேத வளர்ச்சிக்கு உறுதுணையாக இருக்கின்றது.

### முடிவுரை

மேற்கண்ட ஆய்வுக் கட்டுரையின் வழி சில ஆய்வு முடிவுகள் கண்டறியப்பட்டுள்ளன. ஆயுர்வேத மருத்துவம் காலத்தால் தொன்மையானதும் தனித்த கோட்பாடுகளைக் கொண்டதுமாகும். ஆயுர்வேத மருத்துவத்துக்கும் மலேசியாவுக்குமான தொடர்பு இந்தியாவிலிருந்து மக்கள் மலேசியாவுக்குப் புலம் பெயர்ந்த காலந்தொட்டு இருந்து வருவது ஆய்வின் வழி தெரிகிறது. மலேசியாவில் மேற்கொள்ளப்படும் ஆயுர்வேத மருத்துவமானது முற்றிலும் இந்தியாவிலுள்ள ஆயுர்வேத மருத்துவக் கோட்பாடுகளின் அடிப்படையில் அமைந்துள்ளது. இந்திய அரசாங்கத்தின் ஆயுஷ் அமைச்சகமும் மலேசிய சுகாதார அமைச்சும் மலேசியாவில் ஆயுர்வேதம் வேரூன்றி வளர்வதற்கான ஒத்துழைப்பையும் பங்களிப்பையும் தொடர்ந்து வழங்கி வருகின்றன. இவ்விரு அமைச்சுகளின் ஒத்துழைப்புடன் பல பாரம்பரிய மருத்துவ மாநாடுகளும் ஆராய்ச்சிகளும் தொடர்ந்து நடைபெற்று வருகின்றன. தொடர்பு தொழில்நுட்ப வளர்ச்சி, ஆயுர்வேத மருத்துவம் மலேசியாவிலும் உலக நாடுகளிலும் விரைவாகப் பரவுவதற்கு வழியமைத்துள்ளன. ஆக மொத்தத்தில், அரசாங்கத்தின் ஒத்துழைப்பும் மக்களின் வரவேற்பும் ஆயுர்வேத மருத்துவத்தை இந்நாட்டில் தொடர்ந்து வளர்ச்சியடையச் செய்துள்ளன என்பது இந்த ஆய்வின் முடிவாகும்.

## Reference

- Anil Joy Pulikkottil. (n.d). Samana Chikithsa and Sodhana Chikithsa. Retrieved from, [https:// www. ayurvedatreatments.co.in/ayurvedatreatments/index.php/ayurvedic-medicine-and-uses](https://www.ayurvedatreatments.co.in/ayurvedatreatments/index.php/ayurvedic-medicine-and-uses)
- Ayu, R. B. S. M., & Kumar, D. S. (2016). MODE OF ACTION OF VASTI IN NEUROLOGICAL DISORDERS (VATA VYADHI)-A CONCEPTUAL STUDY.
- Ayurveda a popular alternative medicine in Malaysia. (2011, Jan 4). *The Economic Times*.
- Ayurvetha turaiyil 20 maleciya maanavargalukku vaayppu. (2013, April 17). Celliyal. Retrieve from <https://selliyal.com/archives/22375>
- Bernhardt, S. Ayurveda: an introduction. *University of Colorado Strauss Health Sciences Library*.
- Chandola, H. M. (2010). Globalization of Ayurveda: New horizons!. *Ayu*, 31(4), 399.
- Colley, F. C. (1978). Traditional Indian medicine in Malaysia. *Journal of the Malaysian Branch of the Royal Asiatic Society*, 51(1 (233), 77-109.
- ETV Administator. (2016, December 14). NIA and UTAR to bring Ayurvedic teaching to Malaysia. Enterprise Retrieved from [https://www.enterprisetv.com. my/nia-and-utar-to-bring-ayurvedic-teaching-to-malaysia](https://www.enterprisetv.com.my/nia-and-utar-to-bring-ayurvedic-teaching-to-malaysia)
- Fazleena Aziz, (2012, Apr 19). NaturalTreatment. The Star. Retrieved from [https://www.thestar. com.my/travel/ malaysia/2012/04/19/natural-treatment](https://www.thestar.com.my/travel/malaysia/2012/04/19/natural-treatment)
- George, B. P., & Swamy, G. A. (2007). Medical tourism: an analysis with special reference to India. *JOHAR*, 2(1), 31.
- Hankey, A. (2010). Establishing the scientific validity of Tridosha part 1: Doshas, Subdoshas and Doshā Prakritis. *Ancient science of life*, 29(3), 6.
- Hooi Tien. Tan, (2015, June 20). Academic and Training Programmes for Traditional and Complementary Medicine Practices in Malaysia. My Health. Retrieved from [http://www. myhealth.gov.my/en/academic-and-training-programmes- for-traditional-and-complementary-medicine-practices-in-malaysia/](http://www.myhealth.gov.my/en/academic-and-training-programmes-for-traditional-and-complementary-medicine-practices-in-malaysia/)
- Ilangkovan.Vi.Ri. (2012, May 01). Tamilar maruttuvam alintuvituma? Ceṇṇai: UMI Unique, Retrieve from:<http://www.noolaham.net/project/123/12217/12217.pdf>
- India Today. (2016, December 7). National Institute of Ayurveda ties-up with Malaysia University to popularise Ayurveda in Malaysia. India Today. Retrieved from [https://www.indiatoday.in/ education-today/ news/story/ nia-ties-up-with-utar-356095-2016-12-07](https://www.indiatoday.in/education-today/news/story/nia-ties-up-with-utar-356095-2016-12-07)
- Jaiswal, Y. S., & Williams, L. L. (2017). A glimpse of Ayurveda—The forgotten history and principles of Indian traditional medicine. *Journal of traditional and complementary medicine*, 7(1), 50-53.
- Johnson, V. (2018). Prospects of Ayurvedic Health Tourism in Kerala. *Prospects*.
- Lad, V. (2002). *Textbook of Ayurveda*. New Mexico: Ayurvedic Press.
- Mabbett, I. W. (1977). The 'Indianization' of Southeast Asia: Reflections on the historical sources. *Journal of Southeast Asian Studies*, 8(2), 143-161.
- Makatevan, Ila.(2009).Ayurvetha maruttuva varalaru. Retrieve from, [http://online. pubhtml5.com/ gnba/kkpm/#p=1](http://online.pubhtml5.com/gnba/kkpm/#p=1)
- Malacca College of Science and Management. (n.d). Diploma in Natural Medicine. Retrieve from [http://mcsm.edu.my/d\\_ naturalmed.html](http://mcsm.edu.my/d_naturalmed.html) *medicine*, 48(1), 76.
- Mishra, L. C. (Ed.). (2003). *Scientific basis for Ayurvedic therapies*. CRC press.

- Narayanaswamy, V. (1981). Origin and development of Ayurveda :( a brief history). *Ancient science of life*, 1(1), 1.
- Narra, V. L. (2015). A study on the role of vamanam on serum bilirubin and calcium levels. *Journal of Dr. NTR University of Health Sciences*, 4(4), 219-223.
- Nilayataci. Pu, (2015). Anaivarukkum nalavalvu. *Makkaḷ nalavalvu marrum kudumpa nalatturai maatha ita*(5), 13. Retrieve from. <http://www.tnhealth.org/magazines/May%202015%20Anaivarukkum%20Nalavazhvu.pdf>
- Parida, A. N., Bhatt, N. N., Dave, A. R., & Shukla, V. D. (2009). A Comparative Study of Vamana & Virechana karma in Ekakushtha wsr to Psoriasis. *AYU (An international quarterly journal of research in Ayurveda)*, 30(3), 255.
- Rana, R. E., & Arora, B. S. (2002). History of plastic surgery in India. *Journal of postgraduate medicine*, 48(1), 76.
- Rajantharan, M., Sarjit, S., Gill, Balakrishnan Muniapan, Silllalee, K., & Manimaran, S. (2014). “A Critical Analysis Of Siddha Tradition In The Context Of Malaysian Hindu Culture” In *Life Science Journal*. (Life Sci J 2014; 11(7): Pp, 27-32). ISSN: 1097- 8135. <http://www.lifesciencesite.com>
- Razali, S. M., & Yassin, A. M. (2008). Complementary treatment of psychotic and epileptic patients in Malaysia. *Transcultural psychiatry*, 45(3), 455-469. Retrieved from <https://economictimes.indiatimes.com/industry/healthcare/biotech/pharmaceuticals/ayurveda-a-popular-alternative-medicine-in-malaysia/articleshow/7216310.cms>
- Salguero, C. P. (2007). *Traditional Thai medicine: Buddhism, animism, ayurveda* (p. 142). Hohm Press Published.
- Sethi, D., & Rajan, S. (2019). A CASE REPORT-MANAGEMENT OF ARDITA THROUGH AYURVEDA. *Indian Journal of Applied Research*, 9(2).
- Subramaniam, S. (2016). *The 4th Bilateral Technical Meeting on Cooperation in the Field of Traditional Systems of Medicine between the Government of Malaysia and The Republic of India (Research briefing issue 5)*. Ministry Health [http://www.moh.gov.my/moh/modules\\_resources/database\\_stores/96/337\\_846.pdf](http://www.moh.gov.my/moh/modules_resources/database_stores/96/337_846.pdf)
- Subramaniam, C. (2017). PROSPECTS OF AYURVEDIC HEALTH TOURISM INDUSTRY IN KERALA. *JAMSHEDPUR RESEARCH REVIEW*, 53.
- Sud, V. S., & Sud, V. K. S. (2018) *QUESTION BANK ON-AGAD TANTRA VYAVAHAR AYURVED EVUM VIDHIVAIDEYAK. RED'SHINE* Publication. Pvt. Ltd.
- Thakar, D. L., & Physician, E. A. (1974). Introduction to Ayurveda.
- Vijayapriya, Je. (2018). Cerimanakkuraivinal varum noygal. Maalai malar. Retrieve from, <https://www.maalaimalar.com/health/arokiyamtopnews/2018/04/03080805/1154699/Diseases-of-Digestive-problem.vpf>
- Virechana karma in Ekakushtha wsr to Psoriasis. *AYU (An international quarterly journal of research in Ayurveda)*, 30(3), 255.
- Zumbroich, T. J. (2008). The origin and diffusion of betel chewing: a synthesis of evidence from South Asia, Southeast Asia and beyond. *E-Journal of Indian Medicine*, 1(3), 87.